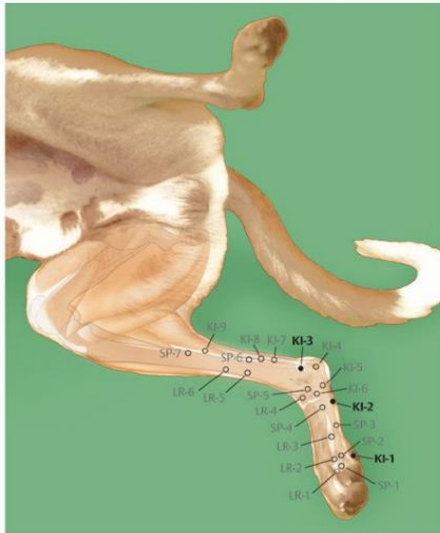


11.4.8.5 Het Water-element en zijn acu-punten

NIER 3 – TAI XI – GREAT RAVINE

YUAN BRONPUNT



In een holte tussen de binnenste beenknobbel van de sprong en de hak, tegenover BI 60. Zoek de punt van het spronggewricht (of de hiel) en de achillespees die eraan vastzit. Er is een diepe groef vóór de achillespees die naar het sprong-/enkelgewricht loopt. Dit punt ligt net voor de benige punt van het spronggewricht aan het einde van de diepe groeve.



Dit punt ligt aan de binnenkant van het achterbeen van je paard, ter hoogte van het spronggewricht. Plaats de palm van jouw hand op het grote bot dat aan de achterkant van het spronggewricht omhoog steekt, de zogenaamde “hakpunt”, en krul jouw vingers naar binnen. Je vingers rusten nu in een groef aan de binnenkant van het spronggewricht. Dit is Ni 3.

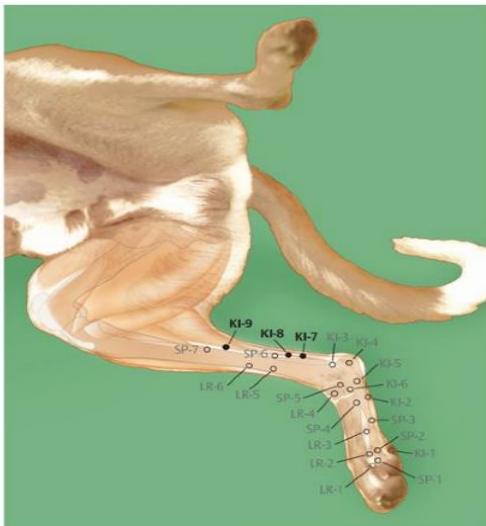
Actie:

Voedt de Nier, vult het Nier Yang aan, ondersteunt de Nier in het vloeistof metabolisme, versterkt de onderrug en knieën, klaart het te kort aan warmte, reguleert de baarmoeder.

Indicaties:

Lokaalpunt voor problemen in het spronggewricht, groeipijn, urinewegproblemen, problemen van algemene Nierfunctie, oorontsteking, slecht gehoor, onregelmatige cyclus, tussenwervelschijf problematiek.

NIER 7 – FU LIU – RECOVER FLOW



2 cun van Ni 3, op de voorgrens van de achillespees.



Lokaliseer eerst de punt van het spronggewricht, het grote bot dat uitsteekt aan de achterkant van het achterbeen van het paard, onder het kniegewricht. De taaie, gebogen achillespees strekt zich uit vanaf de punt van het spronggewricht naar de billen van je paard. Ga vanaf die pees recht naar voor en blijf laag bij de punt van het spronggewricht. Je valt in een smalle groef, vervolgens volg je de achterkant van de spieren

van de schenkel. Het punt ligt aan de achterkant van die spieren, ongeveer een handbreedte boven de sprongpunt.

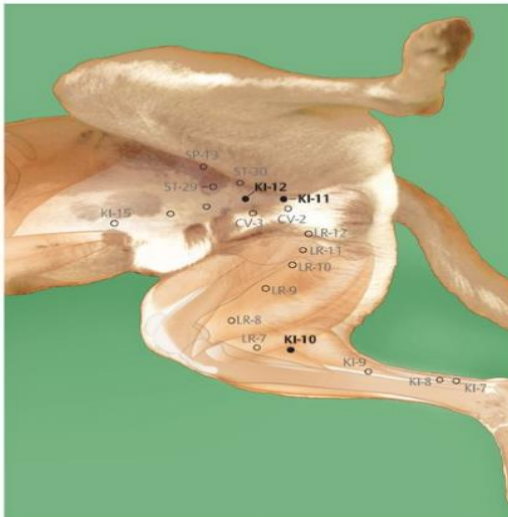
Actie:

Vult het Nier Yang aan, lost Damp op, elimineert oedeem, versterkt de onderrug, reguleert het zweten.

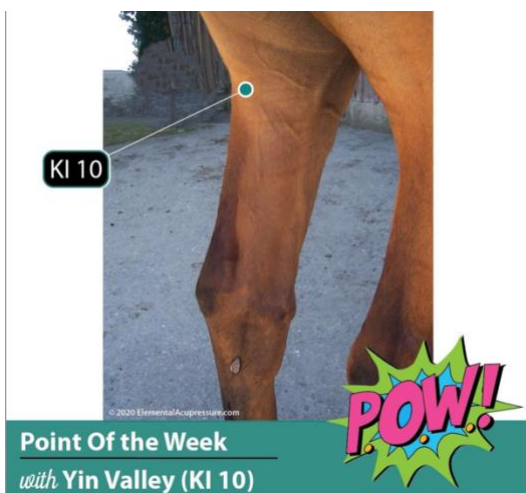
Indicaties:

Oedeem (met name aan de achterbenen), pijn in de onderrug, samen met DiDa 4 bevordert dit het zweten, atrofie van de beenspieren.

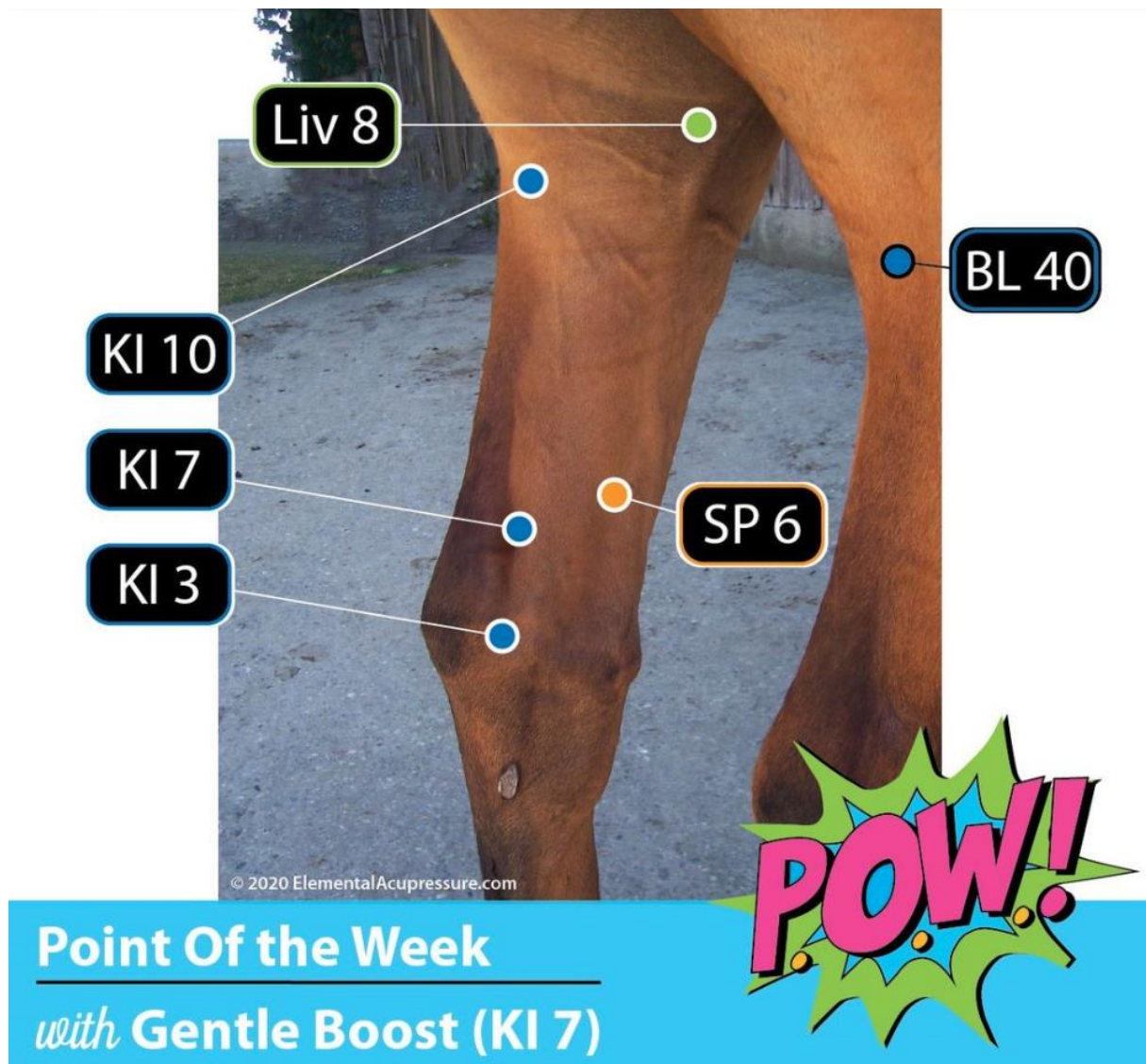
NIER 10 – YIN GU – YIN VALLEY



Aan de binnenkant van de achterpoot van jouw huisdier. Buig voorzichtig de achterpoot zodat je de plooi kunt vinden waar de poot buigt bij het kniegewricht (knie). KI 10 ligt aan de binnenkant van het been, op deze plooi, helemaal aan de achterkant van het been.



Dit punt ligt op het achterbeen van je paard, aan de achterkant van het kniegewricht. Maak daarvoor de binnenkant van de dij van jouw paard voorzichtig glad door vanaf de achterkant naar binnen te reiken. Als je niet zeker weet waar de plooi van het kniegewricht ligt, til dan het been voorzichtig op. Ki 10 ligt op die plooi aan de achterkant van de binnenkant van de dij, net onmiddellijk vóór de achterlijn van het been.



Actie:

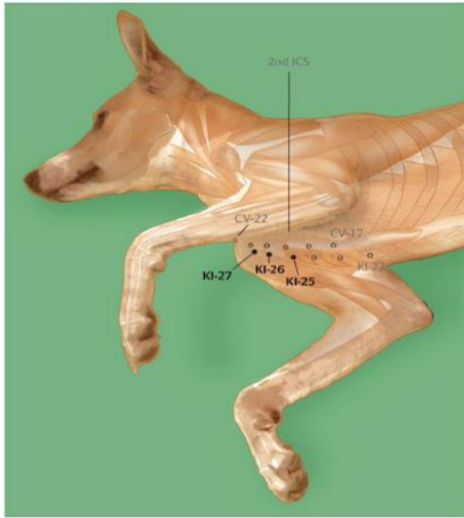
Voedt het Nier Yin, verdrijft Damp-Hitte uit Onderste Warmer, beweegt Qi door de Meridiaan.

Indicaties:

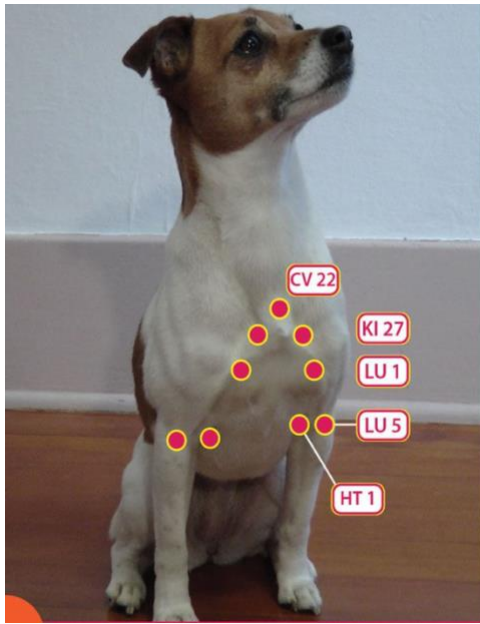
Impotentie, hernia, kniepijn, pijn in de onderbuik.

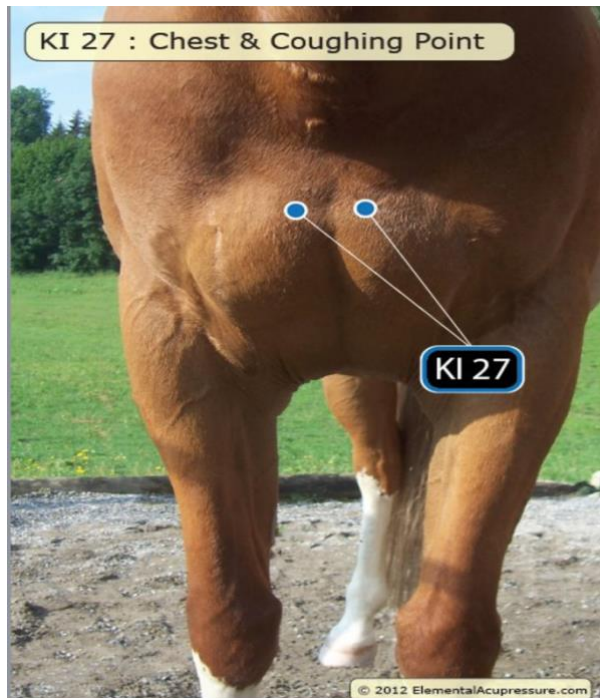
NIER 27 – SHU FU – TRANSPORT HOUSE

HET ASSOCIATIEPUNT VAN ALLE ASSOCIATIEPUNTEN

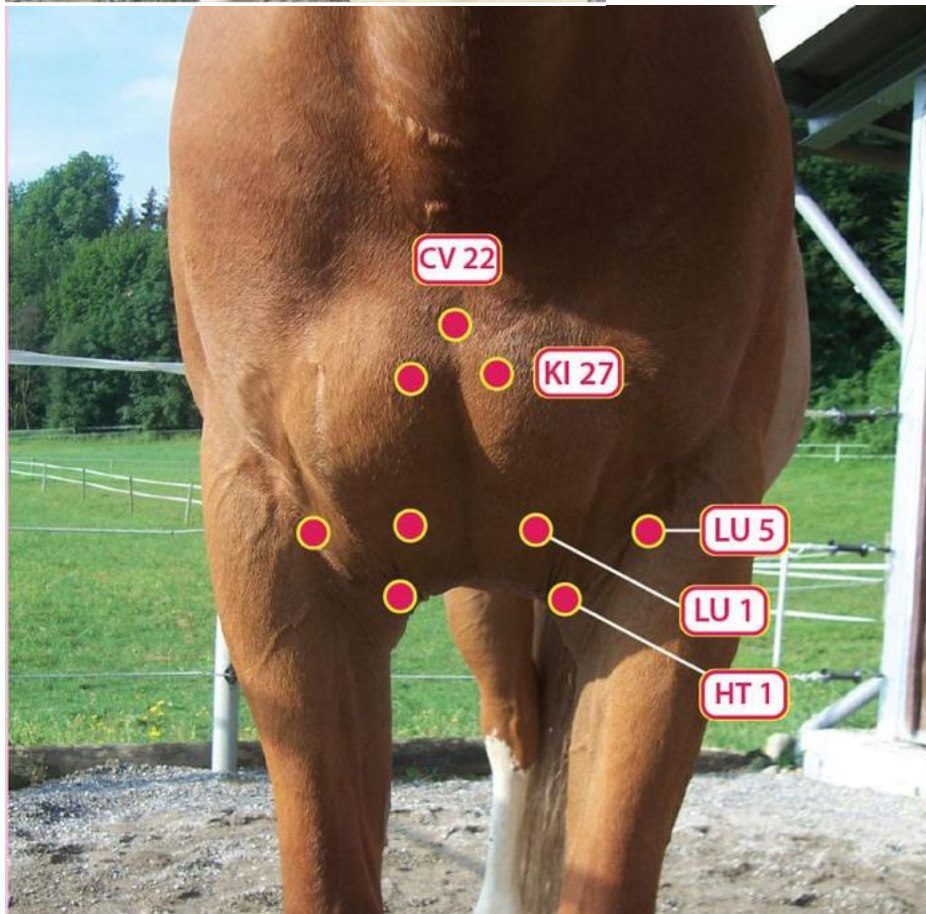


Tussen het borstbeen en de 1^e rib,
boven de dalende borstspier.





Zoek de bovenkant van het borstbeen bovenaan de borst, onder de basis van de nek. Onder en naast Ren Mai 22. Als je ooit een bowlingbal hebt opgepakt met gaten voor drie vingers, kopieer die positie dan voor Ren Mai 22 en de twee zijden van Ni 27.



Actie:

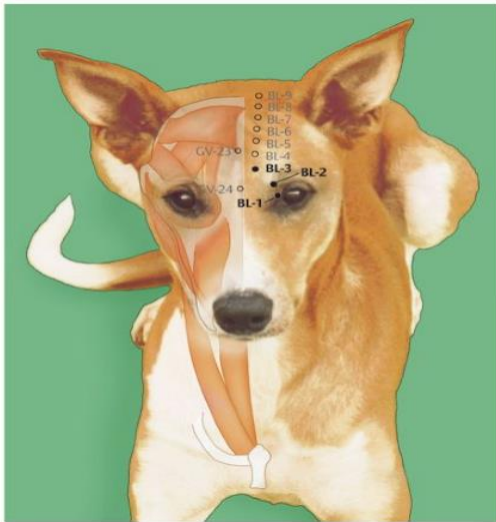
Stimuleert de Nierfunctie in het ontvangen van de Long Qi, tempert rebellerende Qi, stopt hoesten, kalmeert astmatische klachten, lost slijm op.

Indicaties:

Hoest, astma, bronchitis, pijn in de borst, slokdarmspasmen.

BLAAS 1 – JING MING – BRIGHT EYES

Aan de binnenste ooghoek.



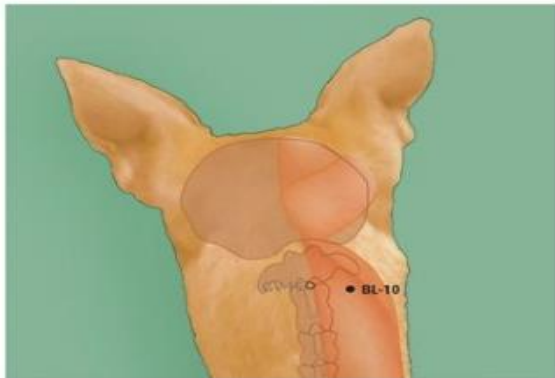
Actie:

Verdrijft wind, klaart Hitte en klaart ogen.

Indicaties:

Oogproblemen, kalmerend, tegen Lever Hitte.

BLAAS 10 – TIAN ZHU – CELESTIAM PILLAR



Achter het oor, in een holte achter de vleugels van de 1^e halswervel (atlas), Tussen de 1^e en de 2^e halswervel, tegen de vleugel van de 1^e halswervel aan.



Achter de oren en nek van het paard. Het ligt op een spieruitstulping achter de schedel, achter de groef waar het halster ligt.

Actie:

Verspreid Wind, klaart de ogen, verdrijft obstructies uit de meridiaan.

Indicaties:

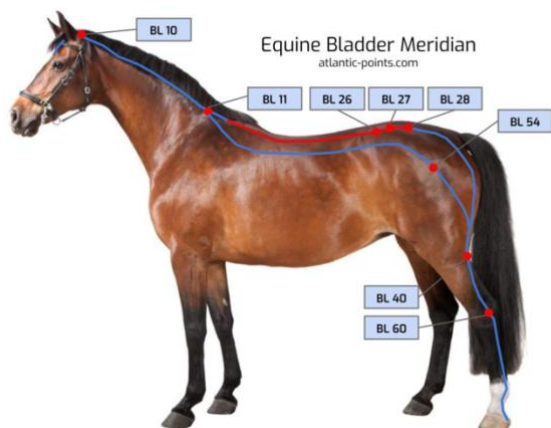
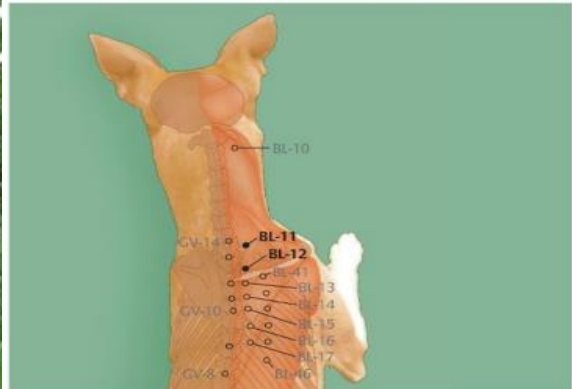
Cervicale stijfheid en pijn, Wobbler syndroom, pijn in de schouder en rug, oogproblemen, neusuitvloeiing, tussenwervelschijfproblemen (cervicaal).

BLAAS 11 – DA ZHU – GREAT SHUTTLE

MEESTERPUNT VAN DE BOTTEN



1,5 cun van bovenmiddenlijn, voor de schoft, tussen 1^e borstwervel en de voorrand van het schouderblad.



Drie cun zijdelings van de bovenmiddellijn, tussen de 2^e en 3^e borstwervel, voor de schoft.

Actie:

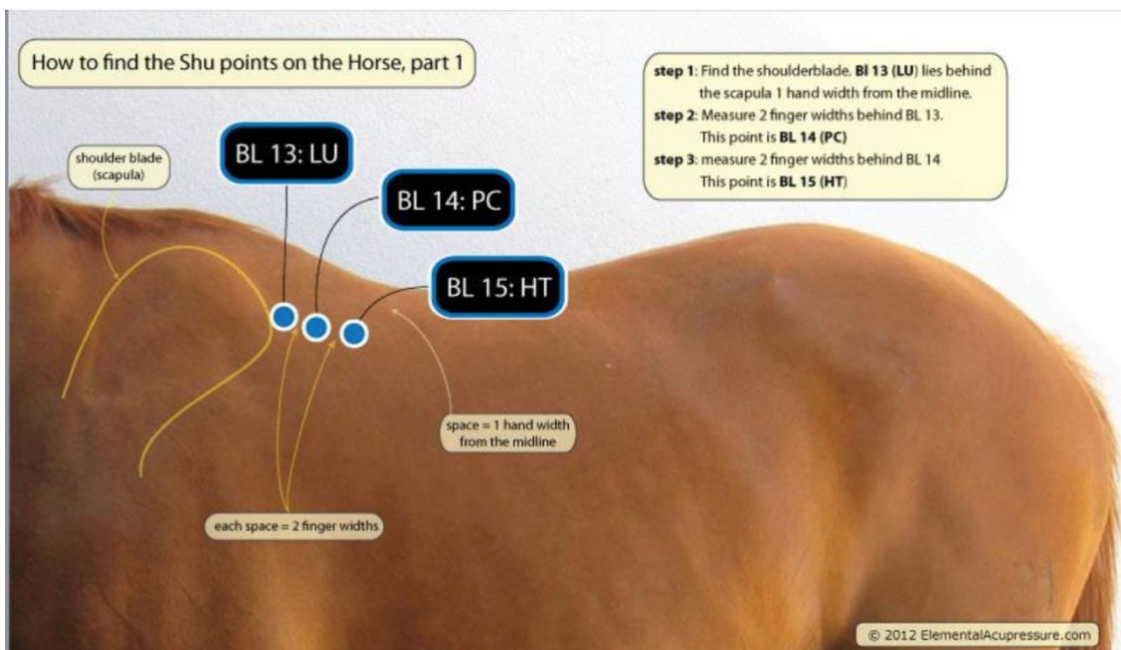
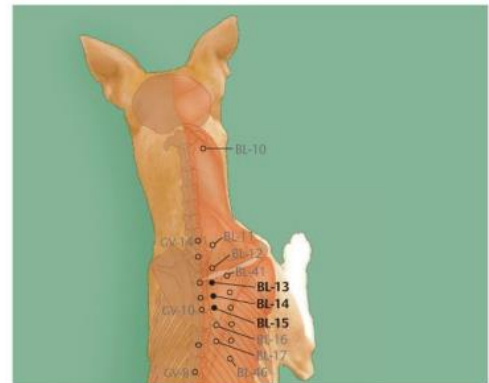
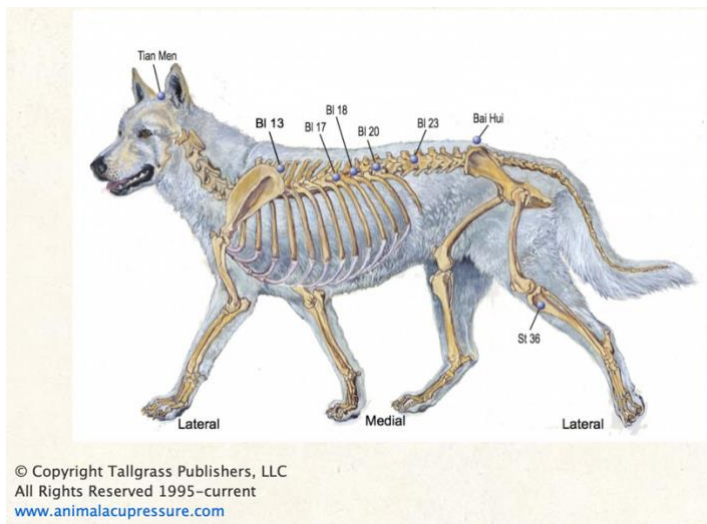
Versterkt Qi, elimineert pathologische Wind, vermindert pijn, heeft invloed op botten, pijnlijke gewrichten en reumatische klachten, voedt het Bloed.

Indicaties:

Pijn in de nek en rug, cervicale stijfheid, pijn in het schoudergebied, hoest, botbreuken, artrose gerelateerde klachten.

BLAAS 13 – FEI SHU – LUNG TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT LONG

Thv 3^e tussenribruimte, 1,5 cun van de bovenmiddellijn dus op de rug, tussen de schouderbladen. BL 42 is het gekoppelde punt van de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 13 en dus 3 cun van de bovenmiddellijn.



Volg de ronding van het schouderblad tot waar het naar beneden valt en maak dan een bocht om naar beneden te gaan naar de schouder. Dit is de achterste hoek van het schouderblad waar BL 13 ligt.

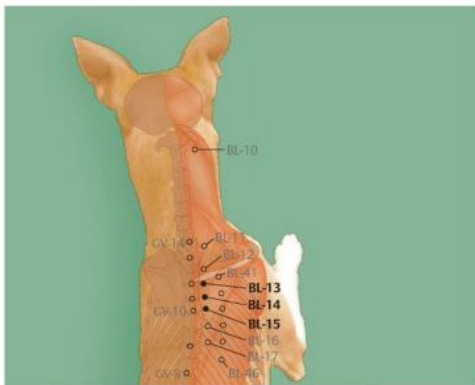
Actie:

Verdrijft Hitte, ondersteunt Longfunctie in het beneden houden en verspreiden van Qi.

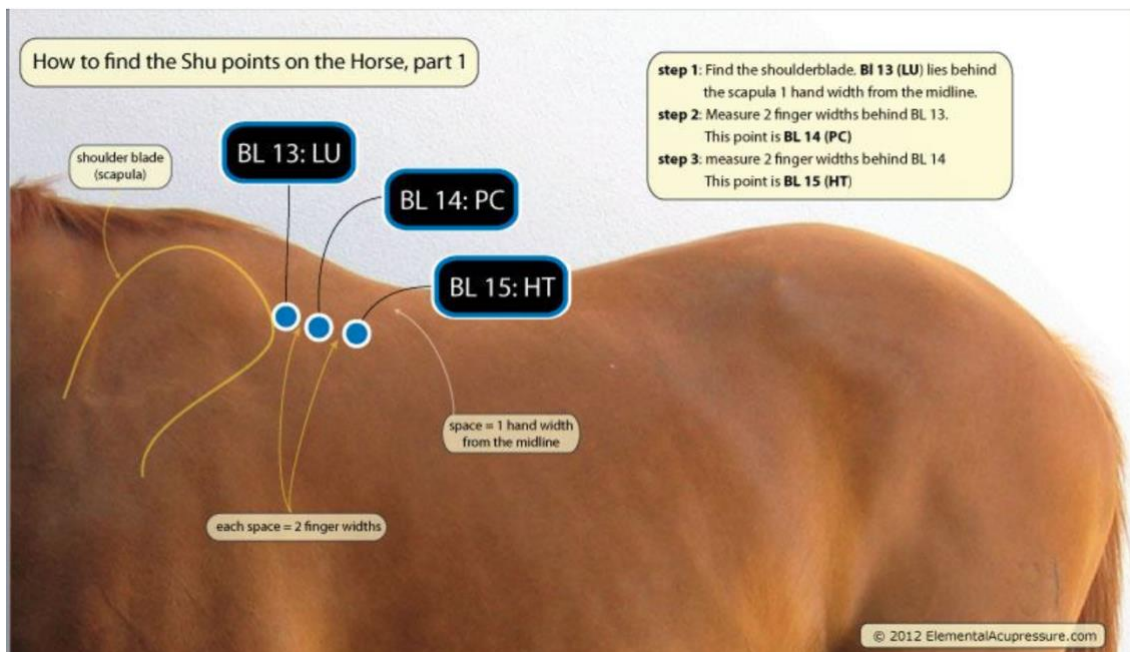
Indicaties:

Bij Longproblematiek als astma, bronchitis, hoest, ademhalingsproblematiek.

BLAAS 14 – JUE YIN SHU – REVERTING YIN TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT PERICARD



Thv de 4^e tussenribruimte, 1,5 cun van de bovenmiddellijn. BL 43 is het gekoppelde punt van de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 14 en dus 3 cun van de bovenmiddellijn.



Volg de ronding van het schouderblad tot waar het naar beneden valt en maak dan een bocht naar beneden naar de schouder. Dit is de achterste hoek van het schouderblad waar BL 13 ligt. Houd jouw

vinger op BL 13, plaats twee vingers naast het punt naast elkaar, daar ligt BL 14.

Actie:

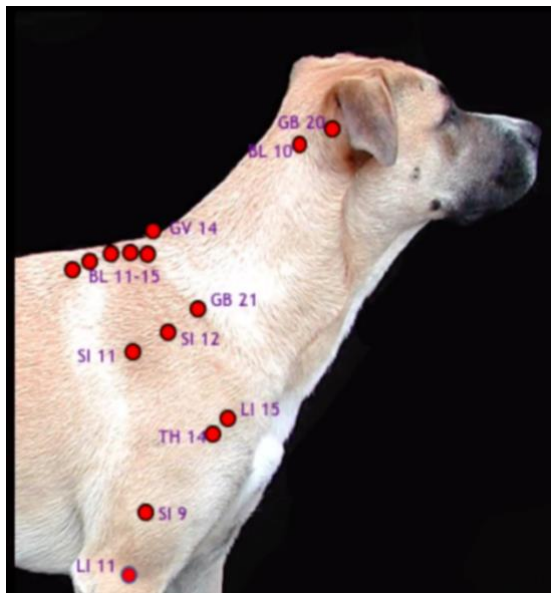
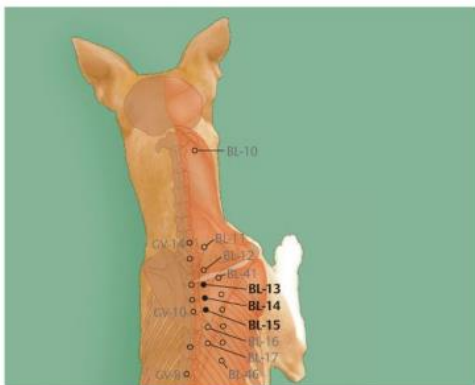
Spreadt de Lever Qi, geeft ruimte in de borstholte.

Indicaties:

Hoest, congestie van de Long, angst, braken, verstoringen van Shen.

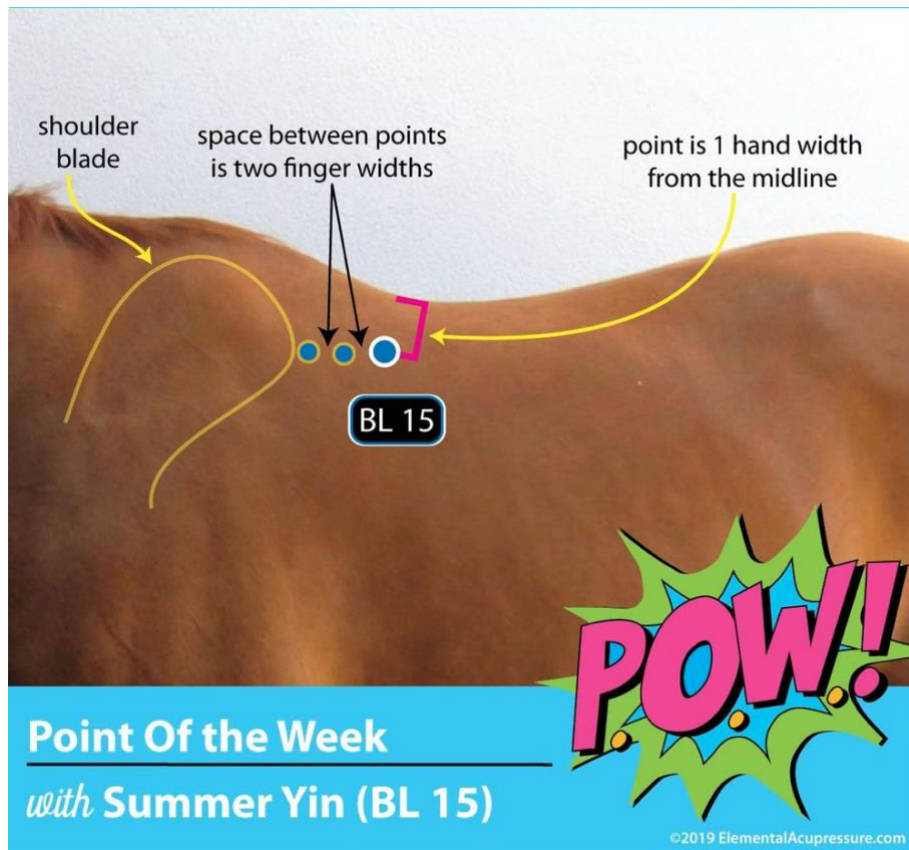
BLAAS 15 – XIN SHU – HEART TRANSPORT

ASSOCIATIEPUNT HART



Thv 5^e tussenribruimte, 1,5 cun van de bovenmiddellijn. Zoek daarvoor eerst de bovenrand van het schouderblad op de plek waar deze de wervelkolom raakt. Ga naar de achterste hoek van het schouderblad, nog steeds omhoog bij de wervelkolom want het punt ligt in deze regio. Bij een hond van volwassen grootte zal dit punt zich ongeveer twee vingerbreedtes van de ruggengraat bevinden. Voor grote rassen kan het iets meer zijn. Bij katten en kleine honden ligt het punt dicht bij de wervelkolom, zelfs er vlak naast. Blijf in ieder geval tussen de schouderbladen.

BL 44 is het gekoppelde punt van de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 15 en dus op 3 cun van de bovenmiddellijn.



Volg de ronding van het schouderblad tot waar het naar beneden valt en maak dan een bocht naar beneden naar de schouder. Dit is de achterste hoek van het schouderblad waar Bl 13 ligt. Houd jouw vinger op Bl 13, plaats twee vingers naast het punt naast elkaar en meet de ruimte tussen Bl 13 en het volgende punt, Bl 14. Herhaal vervolgens de meting van. Twee vingerbreedtes dik naast Bl 14 en je hebt Bl 15. Al met al ligt dit punt ongeveer 1 tot 1,5 handbreedte achter het schouderblad én een volledige handbreedte vanaf de middellijn.

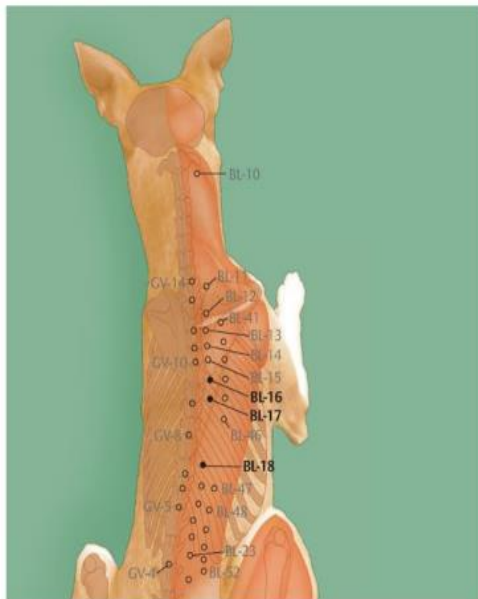
Actie:

Kalmeert de geest (Shen), reguleert circulatie van Qi en Bloed.

Indicaties:

Hartproblemen, angst en onzekerheid, hoest, cognitieve problemen.

BLAAS 18 – GAN SHU – LIVER TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT LEVER



Thv 10^e tussenribruimte, 1,5 cun van de dorsale middellijn. BL 47 is het gekoppelde punt van de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 18 en dus 3 cun van de bovenmiddellijn.



Bij paarden betreft dit twee punten, elk drie cun van de dorsale middellijn gelegen, in de 13^e en 14^e tussenribruimte dus één handbreedte vanaf de wervelkolom bij een groot paard, iets minder bij een kleiner paard of pony.

Om de punten te vinden kun je het makkelijkst aan de achterkant van de ribbenkast beginnen. Zoek de laatste rib (de 18^e rib) en tel vooruit over vijf ribben tot aan de 13^e rib. Hier ligt het eerste punt. Het tweede bevindt zich één rib voor de 14^e.

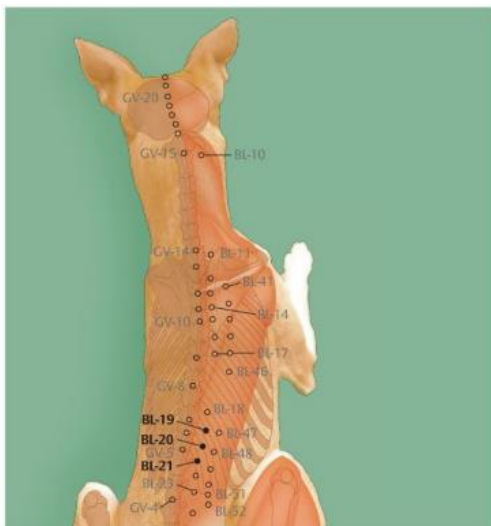
Actie:

Ondersteunt de Lever in het spreiden van Qi, verdrijft Wind en transformeert Damp Hitte uit de Lever en Galblaas, verheldert de geest en ogen, verzorgt Lever en Bloed.

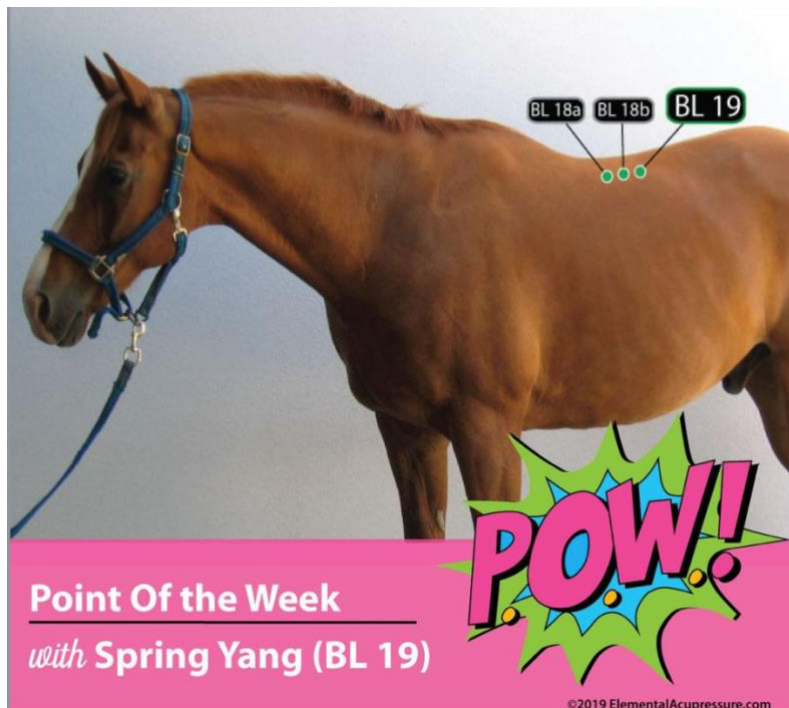
Indicaties:

Problemen gerelateerd aan spierfuncties, peesproblemen, hormonale onbalans, klachten gerelateerd aan Lever, Galblaas en Maag, oogontsteking, buikpijn, pijnlijkheid van de rug, versterkt het immuunsysteem, onredelijk gedrag.

BLAAS 19 – DAN SHU – GALBLADDER TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT GALBLAAS



Thv 11^e tussenribruimte, 1,5 cun van de dorsale middellijn. BL 48 is het gekoppelde punt van de 2e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 19 en dus 3 cun van de bovenmiddellijn.



Ongeveer één handbreedte vanaf de wervelkolom bij een groot paard, iets minder bij een kleiner paard of pony.

Om het punt te vinden, begin je aan de achterkant van de ribbenkast. Zoek de laatste rib, de 18^e rib en tel vooruit over drie ribben tot de 15^e rib.

Weet je niet zo zeker hoe je ribben moet tellen? Richt gewoon op het midden van de rug, min of meer waar het zadel zit, en je hebt BL 19.

Actie:

Versterkt Leverfunctie in het harmonieus rondsturen van het Qi, verdrijft en transformeert Damp en Hitte uit de Lever en Galblaas, elimineert pathogene factoren van de Drievoudige Verwarmer en Galblaas meridiaan, kalmeert de maag.

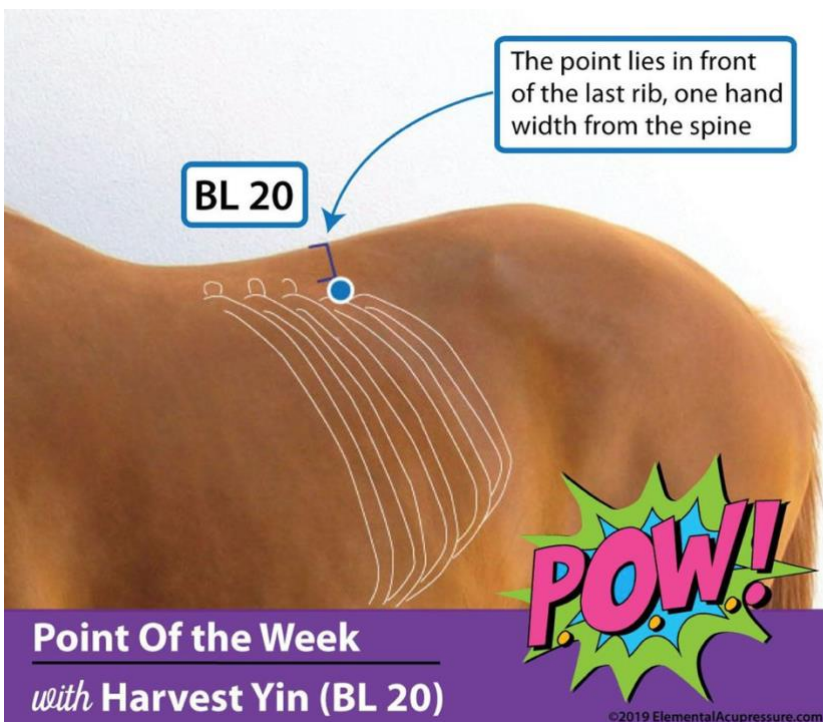
Indicaties:

Problemen met spieren, pezen, hersenen en Maag, klachten (pijn) in het ribgebied (lateraal), Lever Qi stagnatie, helpt bij het verlichten van pees- en ligament problemen.

BLAAS 20 – PI SHU – SPLEEN TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT MILT



Thv 12^e tussenribruimte, 1,5 cun van de dorsale middellijn. Bl 49 is het gekoppelde punt op de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder Bl 20 en dus 3 cun onder de bovenmiddellijn.



Aan de achterkant van de ribbenkast bevindt zich de laatste rib. Zodra je de laatste rib voelt, laat je je vingers over die laatste rib naar voren glijden, in de ruimte tussen de laatste rib en de voorlaatste.

Volg die rib omhoog richting de wervelkolom, je voelt dat de ruimte tussen de ribben een beetje naar voren buigt. Wanneer je de

wervelkolom bereikt, ben je dicht bij het punt: het ligt namelijk tussen 1 en 2 vingerbreedtes vanaf de wervelkolom – 2 vingerbreedtes voor grote honden, iets minder voor middelgrote honden, 1 vingerbreedte of minder voor kleine honden of katten.

Actie:

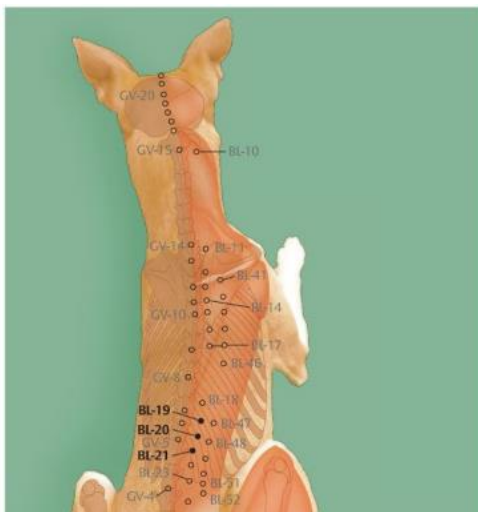
Versterkt de functie van de Milt (transport en transformatie), versterkt opwaartse richting van Qi, verdrijft en transformeert Damp.

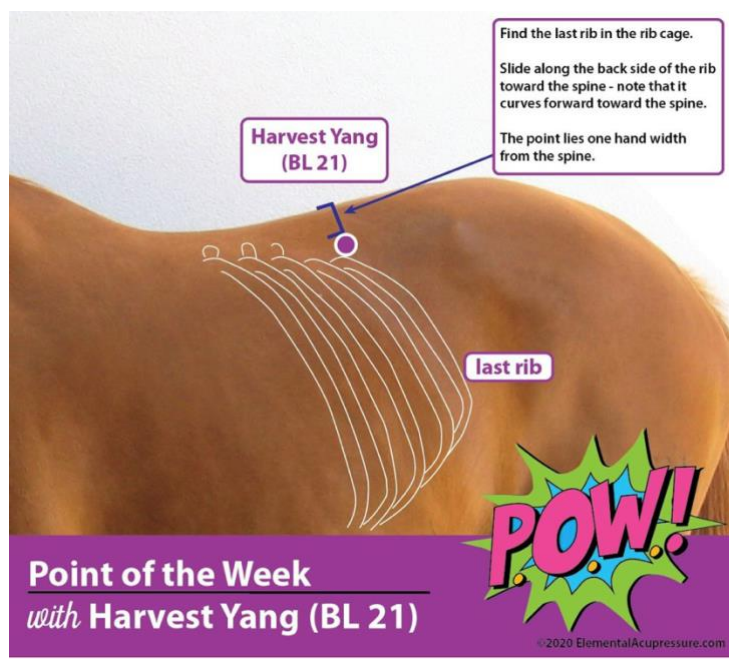
Indicaties:

Problemen gerelateerd aan Milt energie, pijnlijkheid aan binnenzijde van de knie, bloedingen (spataderen), spijsverteringsklachten, maagproblemen, oedemen, stimuleert immuunsysteem, helpt bij obstructie, pancreas problemen, braken, geelzucht.

BLAAS 21 – WEI SHU – STOMACH TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT MAAG

Achter de laatste 13^e rib, 1,5 cun van de dorsale middellijn. BL 50 is het gekoppelde punt op de 2e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 21 en dus 3 cun onder de bovenmiddellijn.





Zoek de achterste hoek van de ribbenkast waar de laatste rib ligt. Wanneer je deze hebt gevonden, ga je langs de achterkant van de laatste rib, die naar voren zal hellen terwijl hij naar de wervelkolom opstijgt. Wanneer je de bovenlijn nadert, stop je aan de zijkant van de wervelkolom. Bij een paard van normaal formaat stop je ongeveer 1 handbreedte vanaf de wervelkolom, minder bij een pony en meer bij een groot paard zoals een trekpaard.

Actie:

Ondersteunt de Maag in het dalen van het Qi , verdrijft en transformeert Damp, lost koliekpijn op, lost stagnatie in de Maagmeridiaan op.

Indicaties:

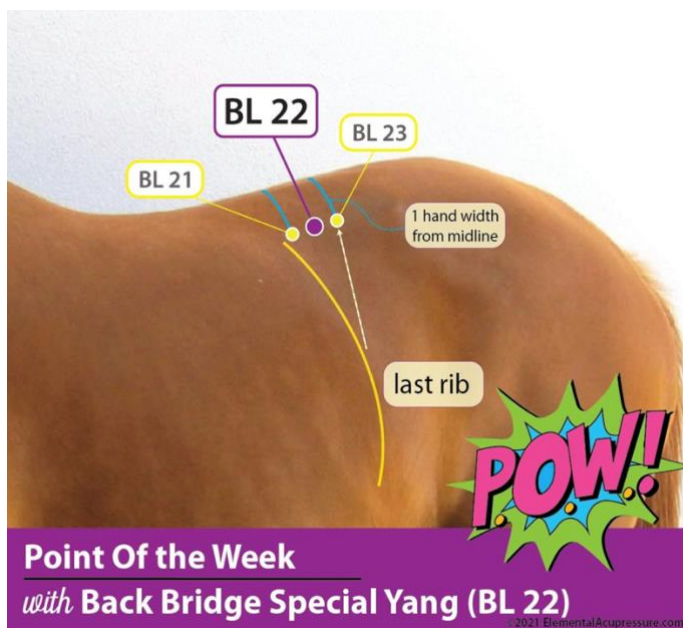
Problemen aan de buitenkant van de knie, maagproblemen, braken, verstoringen in de spijsvertering, darmkrampen, algemene zwakte, pancreas gerelateerde klachten, anorexie.

BLAAS 22 - SAN JIAO SHU - TRIPLE BURNER TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT DRIEVOUDIGE VERWARMER



Tussen de 1^e en de 2^e lendenwervel, 1,5 cun van de dorsale middellijn. BL 51 is het gekoppelde punt op de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 22. Bij een gemiddelde hond ligt dit punt op de onderrug, ongeveer twee vingerbreedtes vanaf de wervelkolom. Bij kleinere dieren of grotere honden ligt het punt dicht of verder van de wervelkolom.

Zoek de achterste hoek van de ribbenkast aan de zijkant van het dier. Trek een lijn recht omhoog in de richting van de wervelkolom op de middellijn en stop ongeveer twee vingerbreedtes van de wervelkolom. Dit is BL 23, het volgende punt in de rij. Dus om BL 22 te vinden, ga je ongeveer twee vingerbreedtes terug (voorruit, naar het hoofd toe).



Op de onderrug, ongeveer één handbreedte vanaf de wervelkolom of de middellijn van de rug. Zoek voorzichtig de achterste hoek van de ribbenkast van je paard. Trek een lijn recht omhoog richting de wervelkolom en stop een handbreedte vanaf de middellijn. Ga dan ongeveer 2 vingerbreedtes vooruit.

Actie:

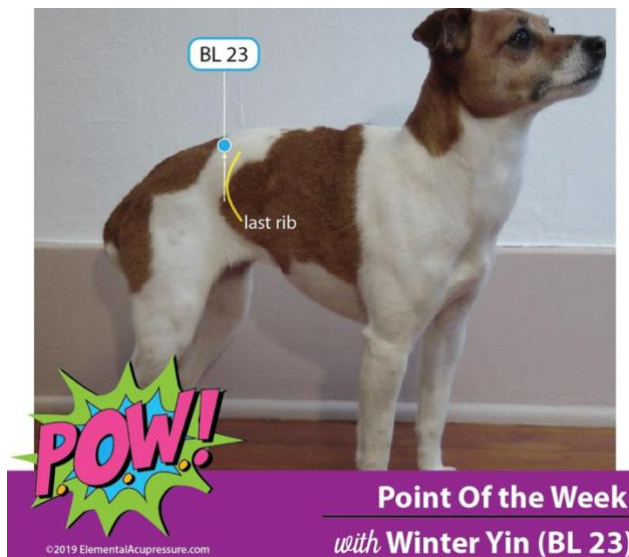
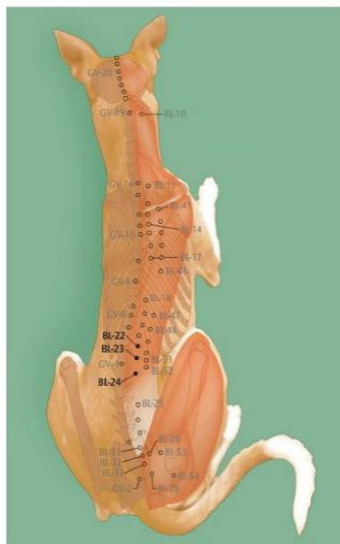
Verdrijft Damp, opent de waterwegen, reguleert het transport van vloeistoffen in de onderste warmer, reguleert endocriene processen in de schildklier, geslachtshormonen en bijnieren, reguleert Maag, reguleert pijn en stijfheid van de lage rug (vanaf lumbale deel).

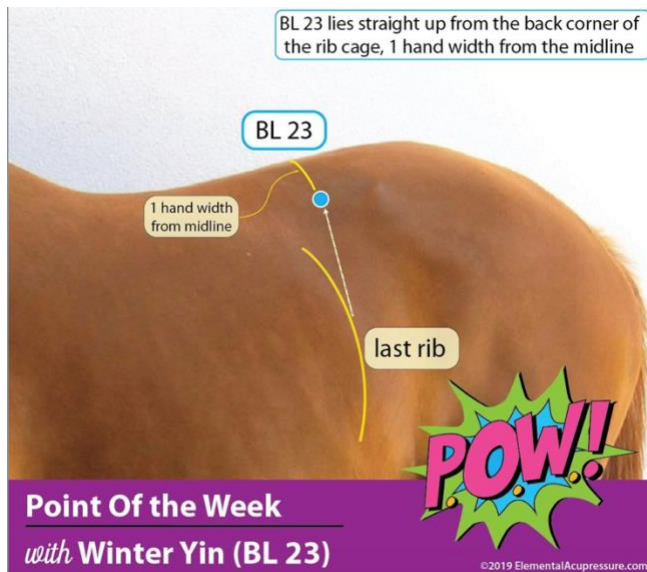
Indicaties:

Hormonale onbalans van schildklier, bijnieren en geslachtsklieren, verstoringen van de spijsvertering, verzuring, oedeem, darmkrampen, oedeembuik met vermagering.

BLAAS 23 – SHEN SHU - KIDNEY TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT NIER

Tussen de 2^e en 3^e lendenwervel, 1,5 cun van de dorsale middellijn. BL 52 is het gekoppelde punt op de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 23 en dus 3 cun onder de bovenmiddellijn.





Op de onderrug van het paard, vlak bij de wervelkolom. Zoek de achterkant van de ribbenkast om de achterste hoek van de ribben te vinden. Trek vanuit die achterste hoek een lijn recht omhoog naar de ruggengraat. Het punt ligt op één handbreedte vanaf de middellijn bij de wervelkolom.

Actie:

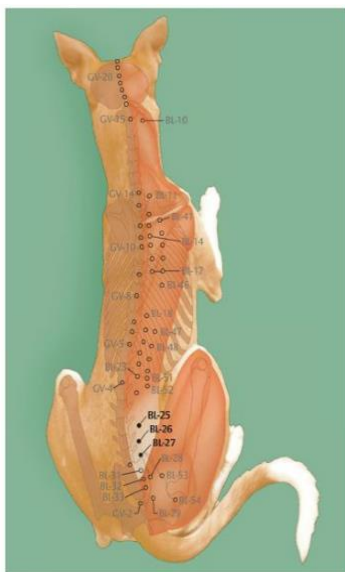
Voedt het Nier Yin, versterkt de hersenen, het merg, de botten en oren/gehoor, versterkt Nier Yang en Qi, reguleert het transport van vloeistoffen in de onderste warmer, reguleert watermetabolisme, verdrijft en transformeert Damp, versterkt onderrug en knieën.

Indicaties:

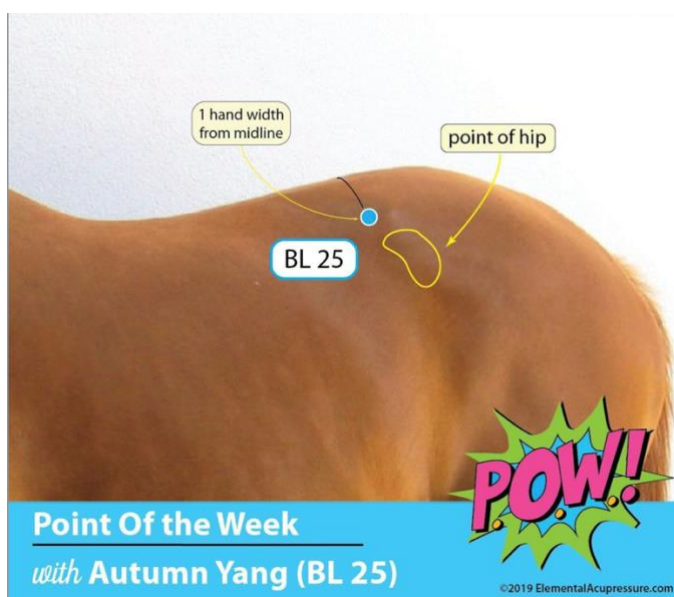
Nier(bekken)ontsteking, nierziekten, urogenitale problemen, incontinentie, oorproblemen, astma, baarmoeder problemen, verstoringen in de voortplanting, gehoorproblemen, heuppijn, lage rugpijn, koude en/of verlamming van de achterpoten, artrose.

BLAAS 25 – DA CHANG SHU – LARGE INTESTINE TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT DIKKE DARM

Tussen de 5^e en de 6^e lendenwervel, 1,5 cun van de dorsale middellijn. Zoek de punt van de heup, benige bultjes die uitsteken aan weerszijden van het achtereinde van de hond, achter de ribbenkast en iets naar beneden vanaf de wervelkolom. Dit is het equivalent van je 'heupbotten', de botten die je aan weerszijden voelt als je bij jezelf je handen op je heup legt. (Alhoewel dit eigenlijk de bovenkant van je bekken is, je eigenlijke heupgewricht bevindt zich lager, aan de zijkant van je been.)



Ga vanaf dat heuppunt omhoog richting de wervelkolom en ga iets naar voren. Bij honden van gemiddelde grootte gaat het tot ongeveer 2-3 vingerbreedtes vanaf de wervelkolom. Bij kleine honden of katten zit het heel dicht tegen de wervelkolom.



Zoek de punt van de heup, een grote benige bult die uit de zijkant van je paard steekt, achter de achterkant van de ribbenkast en voor de kroep (het hoogste punt van de achterhand).

Voel nu rond het heuppunt. Wanneer je de boven- en voorkant van het benige uitsteeksel hebt gevonden, ga je recht omhoog in de

richting van de wervelkolom. Het punt ligt op de lijn tussen het heuppunt en de wervelkolom. Voor een paard van normale grootte is dit één handbreedte vanaf de wervelkolom.

Actie:

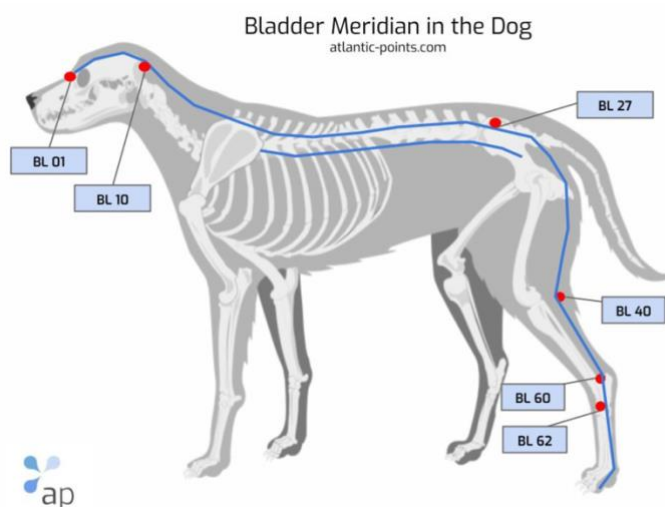
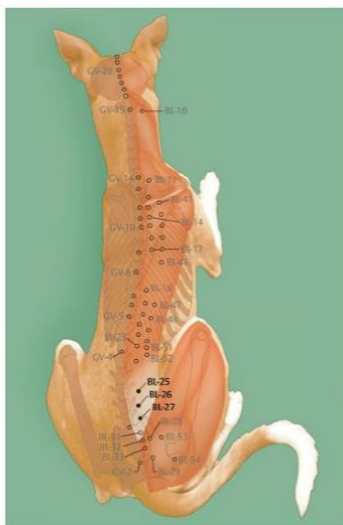
Ondersteunt de Dikke Darm in de transportfunctie, lost obstructie in de meridiaan op, versterkt de onderrug (lumbaal en sacraal).

Indicaties:

Pijn in de nek, schouder, laterale zijde van de voorpoot/voorbeen, lage rugpijn, vermindering spieren achterhand, artritis/artrose van knie- en spronggewricht, spijsverteringsstoornissen, kortademigheid.

BLAAS 27 - XIAO CHANG SHU - SMALL INTENSTINE TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT DUNNE DARM

Tussen de 1^e en de 2^e sacrale wervel (heiligbeen) , 1,5 cun van de dorsale middellijn. Om dit punt te vinden kan het helpen om eerst Bai Hui te lokaliseren. Dit punt ligt op de rug van je hond, direct op de middellijn. Volg de wervels van de wervelkolom terug vanaf het lendengebied richting het bekken. Bai Hui ligt achter de onderrug, vóór het bekken, min of meer boven de heuppunt. Terwijl je met je vingers langs de ruggengraat loopt en de wervels voelt, kom je op een plek die zachter en veerkrachtiger is en waar de wervels een stuk kleiner aanvoelen. Dit is Bai Hui. Om BL 25 te vinden ga je de volgende wervel over en dan 2-3 vingerbreedtes naar beneden bij gemiddelde honden, minder ver bij kleine honden en katten.



Drie cun naast de dorsale middellijn, tussen de eerste en tweede sacrale wervels. Om dit punt te vinden kan het helpen om eerst Bai Hui te lokaliseren. Dit punt ligt op de rug van je paard, direct op de middellijn.



Volg de wervels van de wervelkolom terug vanaf het zadelgebied richting de kroep. Bai Hui ligt achter de onderrug, vóór de kroep, min of meer boven de heuppunt. Terwijl je met je vingers langs de ruggengraat loopt en de wervels voelt, kom je op een plek die zachter en veerkrachtiger is en waar de wervels een stuk kleiner aanvoelen. Dit is Bai Hui. Om BL 25 te vinden ga je de volgende wervel over en dan één handbreedte naar beneden.

Actie:

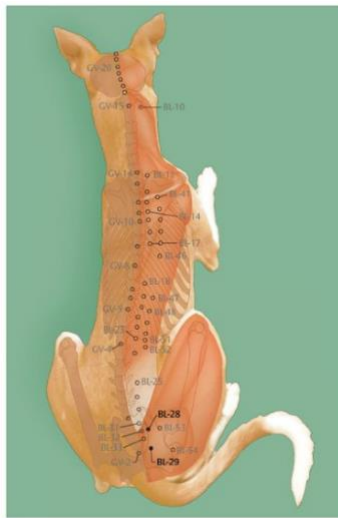
Verwijdert troebele Damp, klaart Damp-Hitte, reguleert buikorganen en de Blaas, lost stagnatie op.

Indicaties:

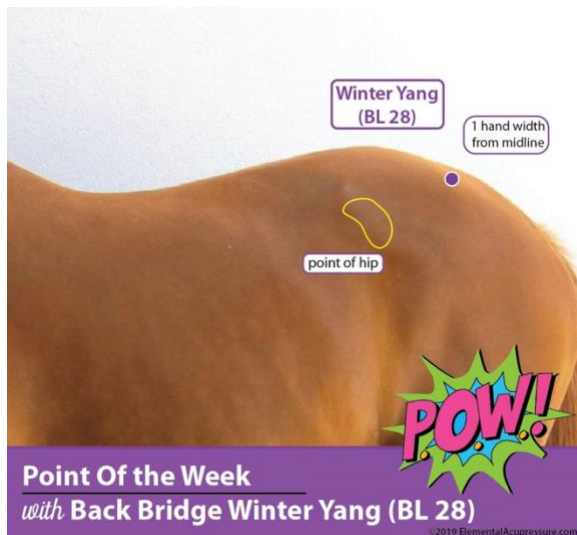
Pijn in achterhand, pijn in de onderbuik, lage rugpijn, urineweg-obstructies, urineweginfecties, blaasontsteking, incontinentie, ischias.

BLAAS 28 - PANG GUAN SHU – BLADDER TRANSPORT ASSOCIATIEPUNT BLAAS

Tussen de 2^e en de 3^e sacrale wervel, 1,5 cun van de dorsale middellijn.



Dit punt ligt over de achterkant van het heiligbeen. Als je niet zeker weet waar dat ligt, zoek dan het heuppunt dat zich helemaal bovenaan het achterbeen bevindt, vlak bij de wervelkolom en achter de onderrug. Bij veel rassen ligt het punt achter dat heuppunt, ongeveer $\frac{1}{4}^e$ van het heuppunt tot de basis van de staart. Zodra je de plek langs de wervelkolom hebt, ligt het punt aan beide kanten net buiten de middellijn van de rug. Het zit ongeveer 1 vingerbreedte vanaf de middellijn bij kleine honden en katten, 2-3 vingers vanaf de middellijn voor een middelgrote tot grotere hond. BL 53 is het gekoppelde punt op de 2^e lijn van de Blaasmeridiaan en ligt 1,5 cun onder BL 28 en dus 3 cun onder de bovenmiddellijn.



Het punt ligt boven het heiligbeen, maar als je niet zeker weet waar dat is, zoek dan de kroep, het hoogste punt van de achterhand. Dit punt ligt ongeveer 1-1,5 handbreedte achter de kroep of ongeveer $\frac{1}{3}$ ^e van de afstand van de punt van de kroep tot de basis van de staart én ongeveer 1 handbreedte aan weerszijden van de middellijn van de rug.

Actie:

Versterkt het Nier Yang, reguleert waterwegen, ondersteunt functies van het voortplantingsapparaat en de Blaas, elimineert Damp en obstructies in de meridiaan.

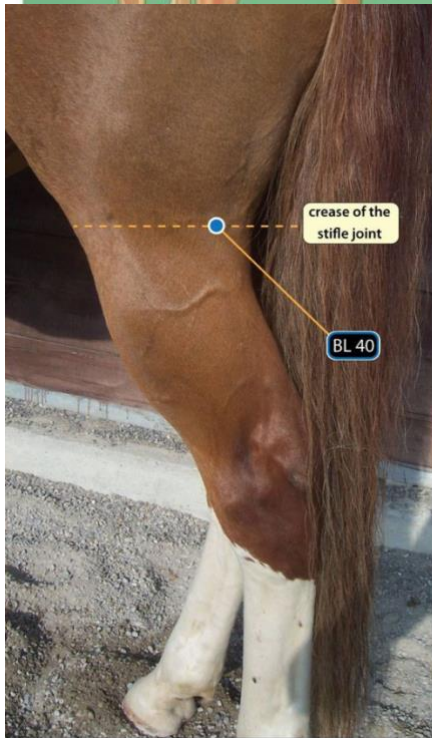
Indicaties:

Stijfheid en pijn in de nek en rug, cauda equina syndroom, urineweg problemen, incontinentie, verlaagd libido, onbalans in voortplantingsorganen, buikpijn, hoest.

BLAAS 40 – WEI ZHONG – BEND CENTER

MEESTERPUNT VOOR DE LAGE RUG EN HEUP

In de knieholte, tussen de semitendinosus en biceps femoris
Het punt bevindt zich aan de zijkant van het been van de hond, recht voor de achterkant van het been, ter hoogte van de knieplooi.



De eenvoudigste manier om op het punt te drukken is door het been op te tillen en de plooi aan de achterkant van het been ter hoogte van het kniegewricht te zoeken. Het punt ligt in deze plooi aan de zijkant van het been, in een dip in het weefsel, een paar vingerbreedtes vanaf de achterkant van het been.

Actie:

Klaart Hitte, elimineert zomerhitte, verdrijft Damp, koelt het Bloed, verwijdert obstructies in de meridiaan en ontspant de pezen.

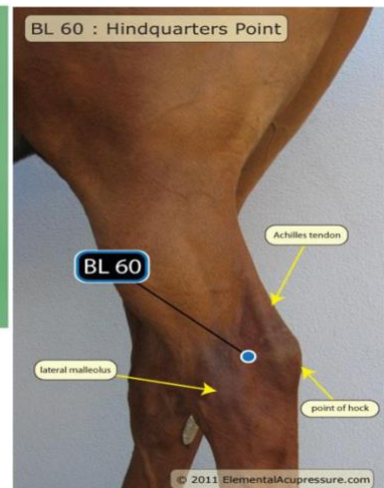
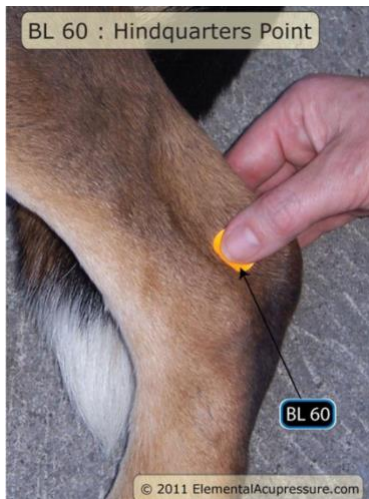
Indicaties:

Artritis van knie en heup en lendenregio, pijn in de onderrug, zwakke achterhand, huidontstekingen, jeuk.

BLAAS 60 - KUN LUN – KUNLUN MOUNTAINS

ASPIRINE PUNT

Tussen het bot en de achillespees tegenover Ni 3, op de buitenkant van het been.



Actie:

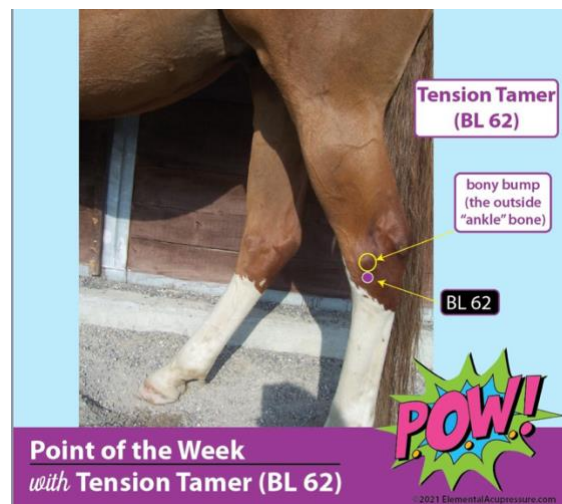
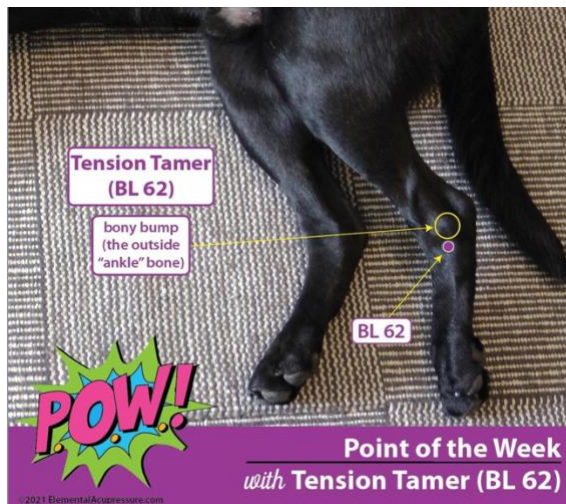
Verdrijft Wind, klaart Hitte, haalt obstructie uit de meridiaan, ontspant de pezen, versterkt lage rug en knieën, verlicht en verzacht zwelling en pijn in het hele lichaam, versterkt de contracties van de baarmoeder tijdens de bevalling.

Indicaties:

Pijnklachten in het bijzonder van nek, rug, sprong, kop, verwonding van zachte weefsels, verminderd functioneren van onderrug en onderbeen.

BLAAS 62 – SHEN MAI – EXTENDING VESSEL

In een holte onder de buitenste beenknobbel van het spronggewricht.



Actie:

Elimineert interne Wind, verwijdert obstructies uit de meridiaan, ontspant pezen, versterkt ogen/zicht, verheldert de geest.

Indicaties:

Zwelling en pijn in het spronggewricht, nek en rug/lenden pijn, slapeloosheid, onrust, stagnatie in de laterale rugspieren, zwakte van (alle 4) de poten/benen.

Bronnen:

- Acupuncture for Dogs and Cats, Christina Matern, ISBN978-3131546913
- De Grondslagen van de Chinese Geneeskunde, Giovanni Maciocia, ISBN 9780702052163
- Traditionele Chinese Geneeskunde, Dr. Michael Grandjean-Dr. Klaus Birker, ISBN 90-202-4378-0
- Atlas van de Acupunctuur (humaan), C.h. Hempen, ISBN 90-5574-290-2
- International Course Notes IVAS 2019-2020
- Elemental Acupressure Course
- Atlantic Points Equine and Canine Acupuncture Points Charts
- Tallgrass Animal Acupressure Equine and Canine Training
- Advanced Photonic Therapy