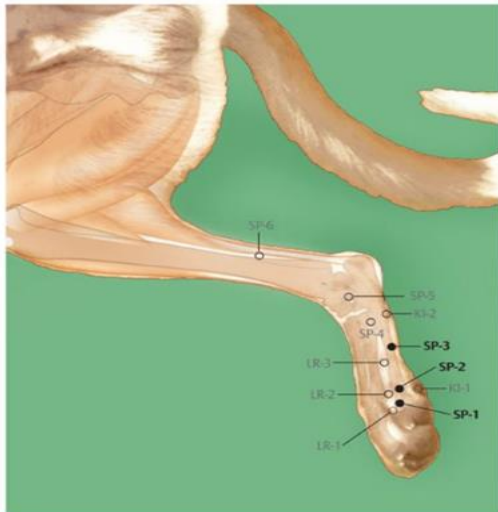


11.4.8.3 Het Aarde-element en zijn acu-punten

MILT 3 – TAI BAI – SUPREME WHITE BRONPUNT



Aan de binnenzijde van de achterpoot, aan de achterrand van het 2^e middenvoetsbeentje (maar pas op: het eerste middenvoetsbeentje ontbreekt aan de achterpoot!).



Aan de binnenkant van het achterbeen, boven het kogelgewricht.

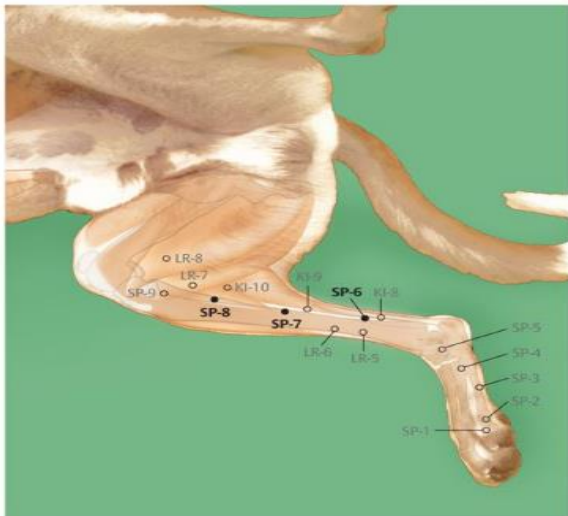
Actie:

Versterkt de Milt, lost vocht op, reguleert de darmen, versterkt de spinale spieren.

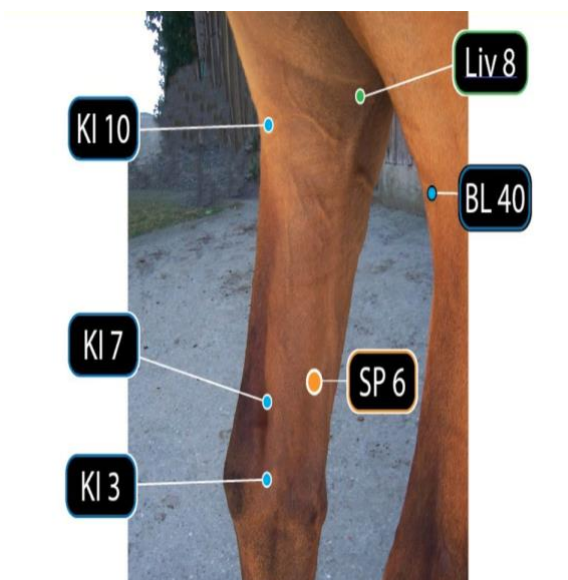
Indicaties:

Spieratrofie, bloedarmoede, diarree, verzwakking van de spieren van de achterhand, vermoeidheid, rugpijn, peesontstekingen.

MILT 6 – SAN YIN JIAO – THREE YIN INTERSECTION



3 cun boven de binnenste beenknobbel van de sprong, achteraan op de grens van het scheenbeen.



Aan de binnenkant van de schenkel van je paard (binnenkant van de dij). Zoek het binnenste enkelbot dat uit de binnenzijde van het spronggewricht van het paard steekt. Het is de meest prominente bult aan de binnenkant van het spronggewricht. Meet vanaf daar de breedte van ZES vingers (drie vingers van de ene hand gestapeld

op drie vingers van de andere) BOVEN dat benige binnenste enkelbot van het spronggewricht.

LET OP: NIET GEBRUIKEN BIJ ZWANGERE MERRIES, TEVEN OF POEZEN!

Actie:

Ondersteunt de Milt in de functie van transport en transformatie, ondersteunt Nier in functie van water metabolisme, ondersteunt Lever in de functie van de vrije stroom van Qi, versterkt het Yin, verdrijft en transformeert Damp (hitte), koelt en versterkt het Bloed.

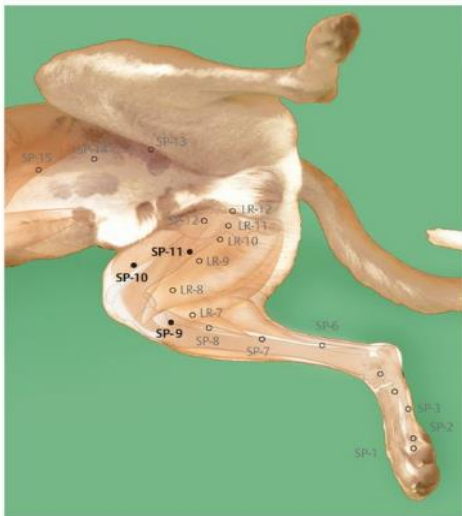
Indicaties:

Verzwakt immuunsysteem, spijsvertering- en urinewegverstoringen, incontinentie, lage rugproblemen, spierzwakte, verminderde spiercontractie, leegte van de Galblaas energie.

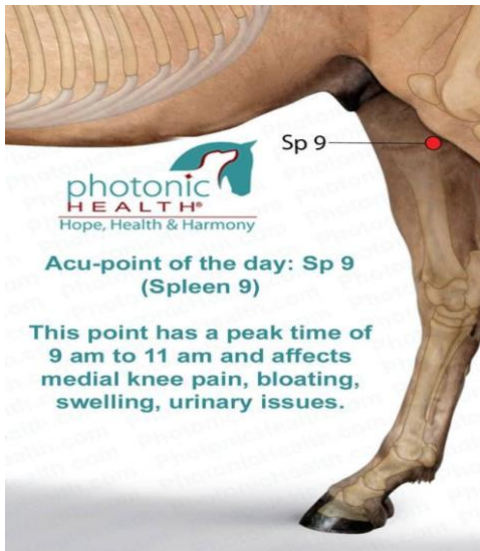
MILT 9 – YIN LING QUAN

LOKAALPUNT KNIE

WATERPUNT



Aan de binnenkant van het dijbeen, net onder het kniegewricht, in een uitsparing achter het scheenbeen, vóór de grote dijspier.



In een uitsparing op de achterste rand van de binnenste botknobbel van het scheenbeen, aan de voorzijde van de grote ader die aan de binnenzijde van de dij loopt.

Actie:

Normaliseert de functie van de Milt in het transformeren en transporteren, elimineert Damp en transformeert slijm, vooral in de onderste warmer.

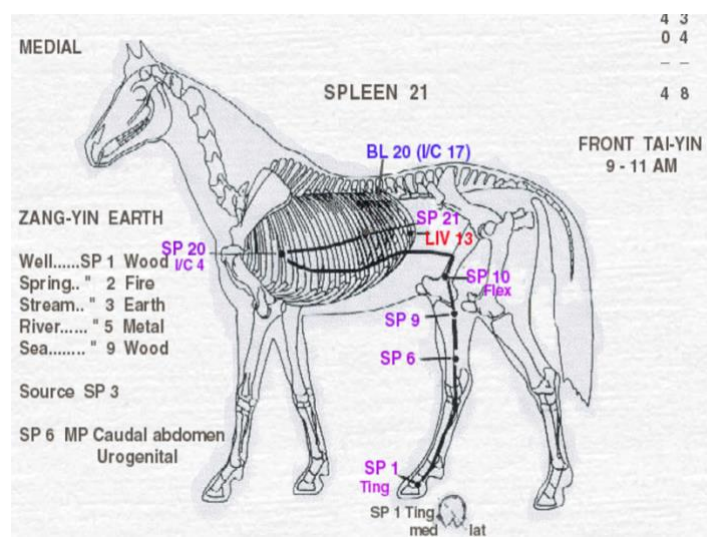
Indicaties:

Urogenitale aandoeningen, kniepijn, “vocht” aandoeningen.

MILT 10 – XUE HAI – SEA OF BLOOD

MEESTERPUNT VAN HET BLOED

2 cun boven de voor- en binnenzijde van de patella (knie-schijf). Het buigen van het kniegewricht helpt bij het lokaliseren van dit punt.



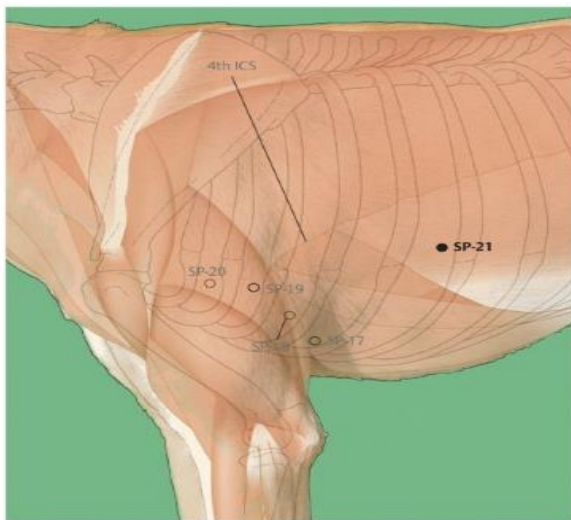
Actie:

Verdrijft Wind, spreidt Hitte, reguleert de circulatie van Qi en Bloed, voedt het Bloed, kalmeert de Geest, reguleert de loopsheid, krolheid of hengstigheid.

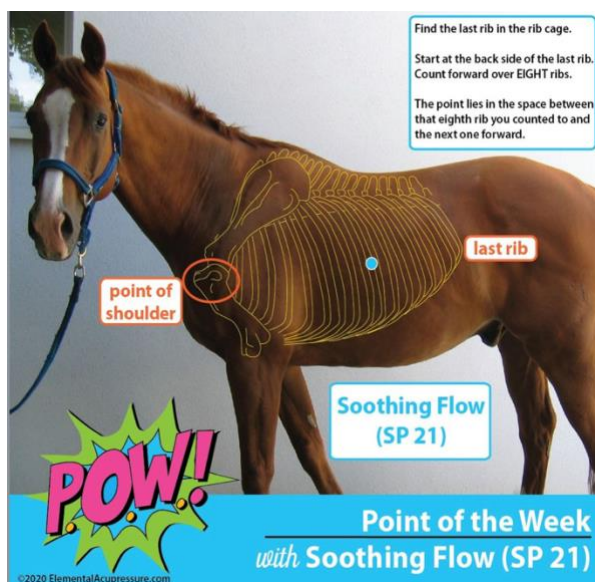
Indicaties:

Pijn in het kniegewricht, onregelmatige loopsheid/krolsheid/hengstigheid, allergieën, urticaria, slechte circulatie in de achterpoten/achterbenen, schijndracht.

MILT 21 – DA BAO – GREAT EMBRACEMENT LUOPUNT



In de 6^e tussenribruimte ter hoogte van het schoudergewricht.



In de 10^e tussenribruimte ter hoogte van de schouder.

Actie:

Controleert alle Yin meridianen, versterkt het Bloed, gunstig effect op de pezen, reguleert Qi in de borstkas.

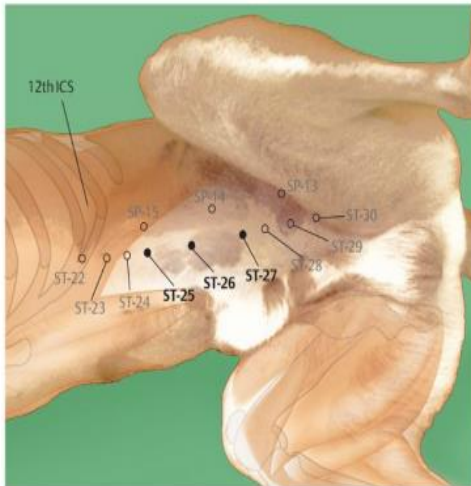
Indicaties:

Hoest, longproblemen, rugpijn, verstoringen van de Lever energie, algehele zwakte, slapte van de ledematen.

MAAG 25 – TIAN SHU – CELESTIAL PIVOT

ALARMPUNT VAN DE DIKKE DARM

2 cun van de navel bij de hond. 1,5 cun van de navel bij het paard.



Actie:

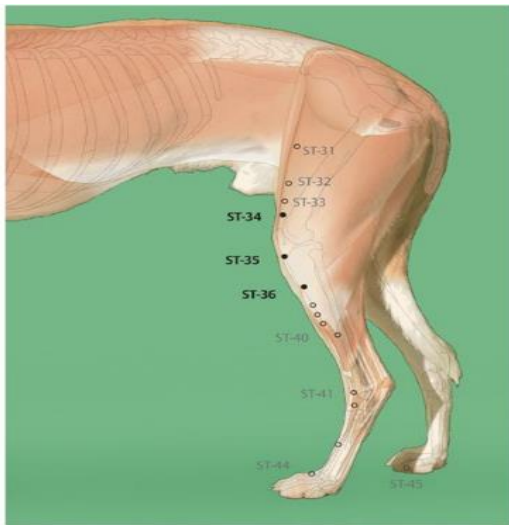
Ondersteunt de Dikke Darm bij de transport functie, reguleert Maag en Milt, laat het Qi circuleren, versterkt het Bloed, lost vocht op, kalmeert de Shen.

Indicaties:

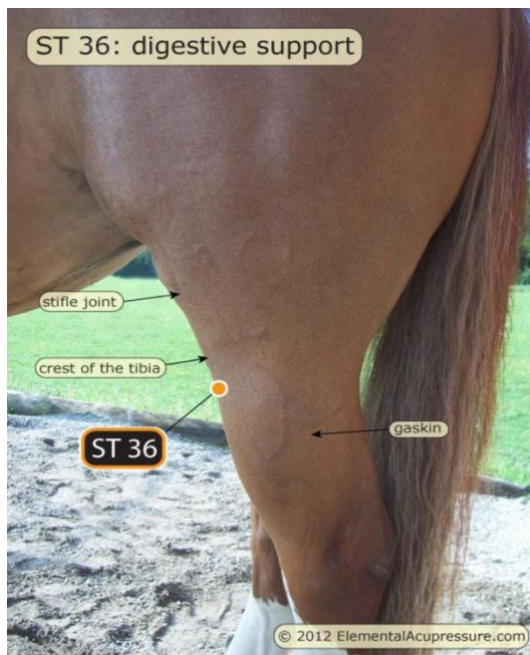
Spijverteringsproblematiek (acuut en chronisch), braken, onverteerde voedselresten in de ontlasting, diarree door Milt leegte.

MAAG 36 – ZU SAN LI – LEG TREE LI

MEESTERPUNT VAN HET ACHTERSTE DEEL VAN DE BUIK



Ter hoogte van de knieholte, aan de voor- en buitenzijde ervan.



Eén vingerbreedte van de zijkant van het hoofd van het scheenbeen.

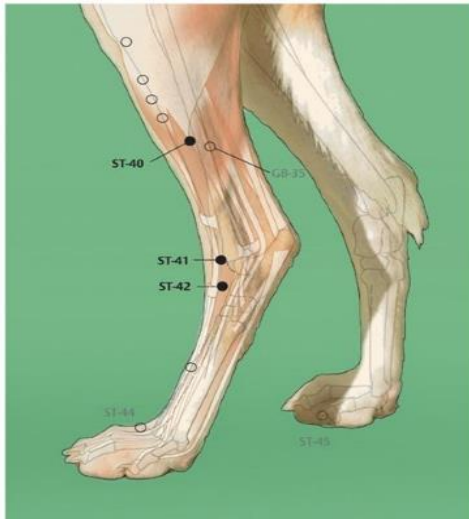
Actie:

Ondersteunt de Maagfunctie in daling van Qi, ondersteunt Milt in functie van transport en transformatie, tonifieert Qi en Bloed, reguleert Wei Qi, lost oedeem op, reguleert de darmen.

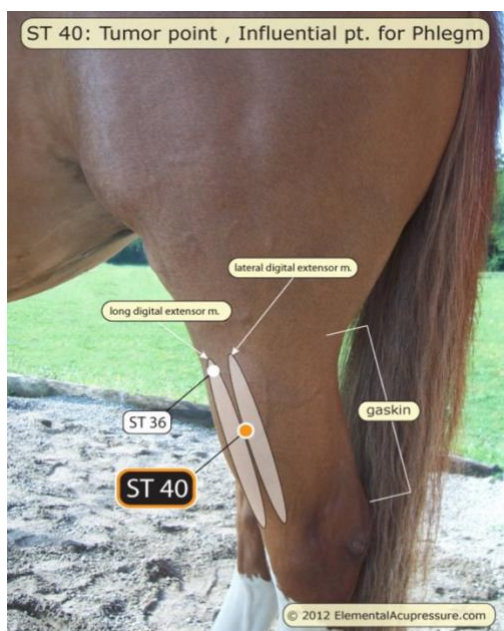
Indicaties:

Kniepijn, patella luxatie, maagdarm verstoringen, stimuleert het immuunsysteem, koorts, anorexie, algehele vermoeidheid.

MAAG 40 – FENG LONG – BOUNTIFUL BULGE LUOPUNT



8 cun boven de buitenste beenknobbel van de sprong, in het midden van de spierbuik aan de voorkant van het scheenbeen.



Op het achterbeen van je paard op de schenkel, halverwege tussen het kniegewricht en het spronggewricht en ongeveer 1/4 tot 1/3 van de afstand van de voorlijn van het been tot de achterkant.

Actie:

Transformeert Damp en phlegm, kalmeert de Shen, bevordert de daling van de Long Qi.

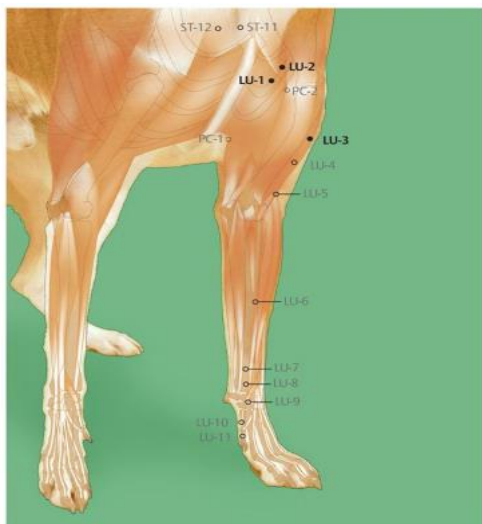
Indicaties:

Pijn en zwelling van het achterbeen, hoest, mentale rusteloosheid. Het is een krachtig punt voor alle soorten gezwellen, van melanoom en wratten tot sarcoom en tumoren. NIET gebruiken bij tumoren zonder overleg met een dierenarts!

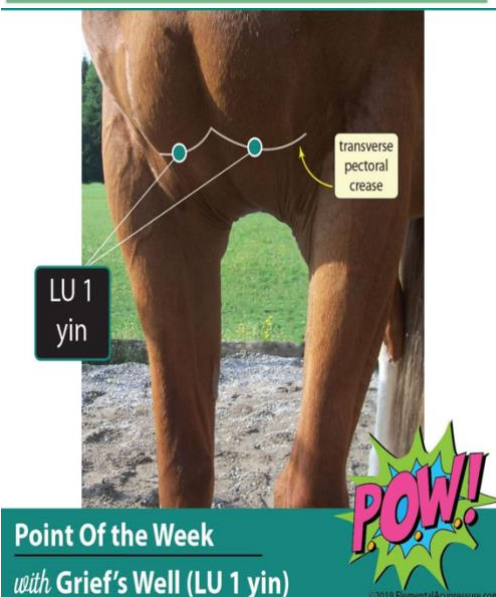
11.4.8.4 Het Metaal-element en zijn acu-punten

LONG 1 – ZHONG FU – CENTRAL TREASURY

ALARMPUNT VAN DE LONG



In de 1^e tussenribruimte ter hoogte van het schoudergewricht. Aan de voorkant van de borst, in de borstspier, iets onder het niveau van het schoudergewricht.



In het midden van de borstspier m. pectoralis transversus. Of: op het niveau waar de borst (min of meer loodrecht op de grond) overgaat in de oksel (min of meer evenwijdig aan de grond). Bij goed gespierde paarden is er sprake van een spiergroeve.

Vervolgens maak je een denkbeeldige lijn die de onderborst van je paard kruist. Als jouw paard goed gespierd is, zul je zien dat de borstspieren een lichte buiging maken aan weerszijden

van de borst voordat ze platter worden en tussen de benen verdwijnen. Op het gebied waar de gebogen spieren platter worden,

is er een lijn. Het bevindt zich laag op de borst, bijna waar de borst begint te buigen naar het gebied tussen de benen. Het punt ligt op die lijn. Als je paard goed gespierd is, zul je waarschijnlijk de lijn zien. Als dit niet het geval is, moet je dit inschatten.

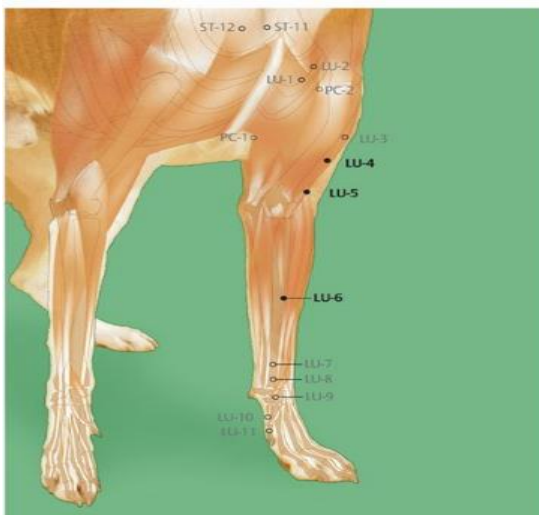
Actie:

Stimuleert de dalende functie van Long Qi, verdrijft Phlegm en volheid in borstkas, steunt en reguleert Long en Milt Qi.

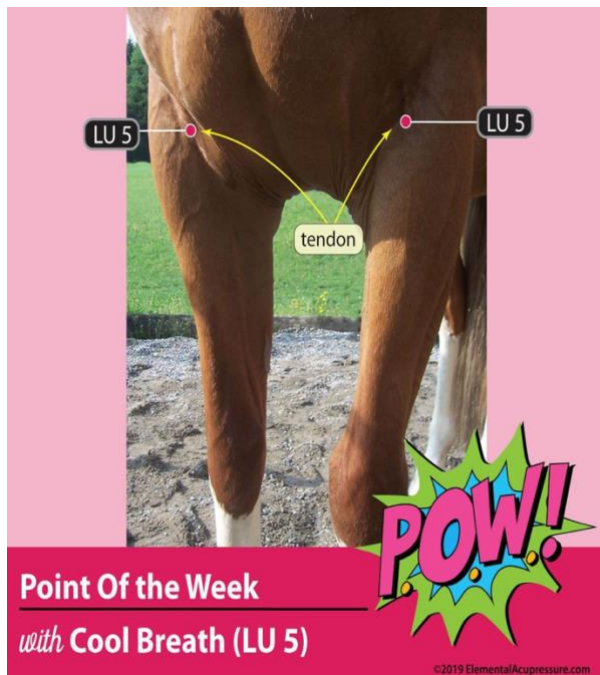
Indicaties:

Hoest, astma, pijn in de borst, schouder en rug, zwelling van het schoudergewricht, verstopte neus, bronchitis met veel slijm.

LONG 5 – CHI ZE – ELBOW MARSH



In de elleboogholte aan de binnenzijde, aan de buitenkant van de bicepspees die in de elleboogplooï loopt en zo hard aanvoelt als bot.



Het punt ligt op hetzelfde niveau als de punt van de elleboog aan de zijkant van het paard, maar het bevindt zich op de borst. Til het voorbeen voorzichtig op en je ziet een vouw op de borst ter hoogte van de punt van de elleboog. In die plooï zit een grote pees, de bicepspees. Als het been omhoog is, voelt de pees zacht. Als je het been weer naar beneden zet, wordt de pees strak en voelt hij bijna als bot

aan. Het punt ligt aan de buitenkant van deze pees in de plooï tussen borst en voorbeen.

Actie:

Klaart Hitte, transformeert Phlegm, stimuleert het dalen van Long Qi, ontspant de pezen, stabiliseert Qi van Long en Milt.

Indicaties:

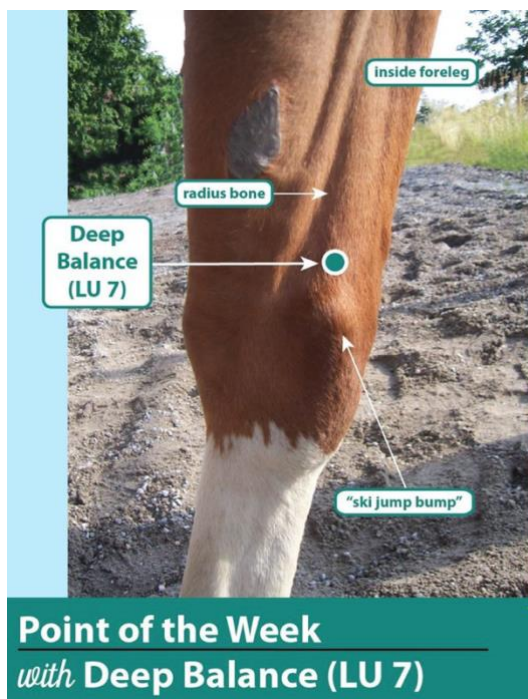
Ademhalingsproblemen gepaard gaande met dik slijm (Phlegm), longemfyseem, pijn in het ellebooggewricht, slapte in de voorpoten/voorbenen, eczeem rond de lippen, oedemen, diarree, heesheid, immuun gerelateerde huidproblemen.

LONG 7 – LIE QUE – BROKEN SEQUENCE

LUOPUNT, MEESTERPUNT VOOR HOOFD EN NEK



Aan de voor- en binnenzijde van de voorpoot, 1,5 cun boven de polsplooi, in het binnenvoorbeen, net boven het benige uitsteeksel aan de binnenkant van de pols, in een kleine inkeping.



Dit punt ligt aan de binnenkant van het voorbeen, vlak bij de voorknie. Begin bij het ellebooggewricht aan de binnenkant van het voorbeen, zoek het hoofdbot in het been en volg het naar beneden richting het voorste “knie”-gewricht. Als je de voorknie nadert, zal het lange rechte bot van het voorbeen scherp naar buiten buigen, als een skischans. Het punt ligt precies daar waar het bot de scherpe bocht naar buiten maakt. (sommige auteurs plaatsen het iets hoger).

Actie:

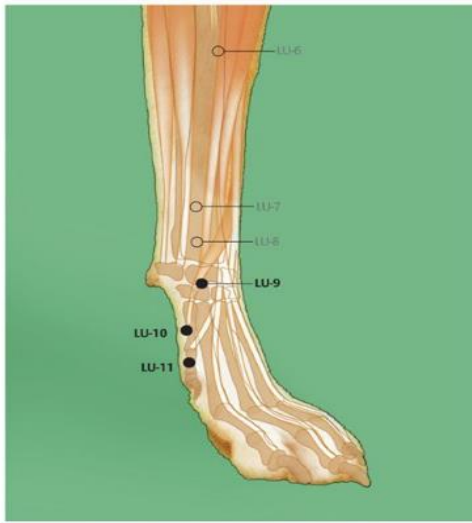
Verdrijft externe Wind, stimuleert en verspreidt Long Qi, opent de poriën en de neus, ondersteunt hoofd en nek, harmoniseert Qi stroom in de Ren Mai.

Indicaties:

Hoest, pijnlijke en stijve nek, pijn ter hoogte van het occiput, chronische en/of acute ontsteking van de bovenste luchtwegen, ademhalingsproblemen, zwakte, urine retentie, obstipatie, chronische diarree, zwelling van het schoudergewicht/gewrichten van de voorpoot/voorbeen.

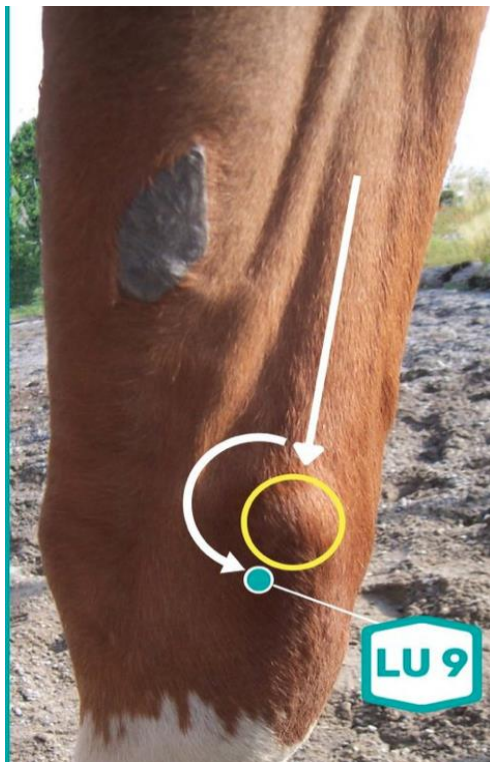
LONG 9 – TAI YUAN – GREAT ABYSS

BRONPUNT



Aan de binnenzijde van de voorpoot, op de overgang tussen de 1^e en 2^e rij middenhandsbeentjes, cranio-distaal van het haakbeentje (thv Ha 7). Aan de binnenkant van de voorpoot op het polsgewricht. Om het punt te vinden, volg het hoofdbot aan de binnenkant van de onderarm. Wanneer je het polsgewricht bereikt, steekt het lange rechte bot scherp omhoog. Ga omhoog en over de bult heen en voel het kleine

dipje aan de andere kant bij het polsgewricht. Het punt zit in dat kleine dipje.



Ga langs de binnenkant van de onderarm van het voorbeen naar de voorknie. Als je het kniegewricht bereikt, steekt het lange rechte bot scherp uit als een skischans (gele cirkel). Cirkel rond de achterkant van de schans. Vlak voordat je de 6 uur positie bereikt, voel je een kleine dip. Het punt ligt in de dip.

Tip: als je het voorste been optilt, wordt de dip nog gemakkelijker te vinden, dus til het been gerust even op om je locatie te controleren.

Actie:

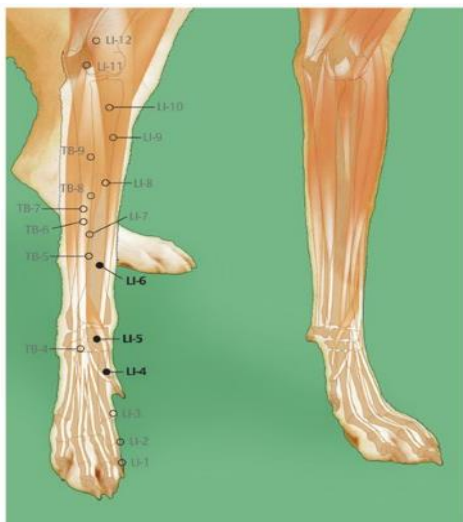
Ondersteunt Long en Milt Qi, ondersteunt de bloedsomloop, samen met Long 7 bij Long deficiëntie, transformeert Phlegm, ondersteunt vitale energie, vermindert hoest en koelt Hitte.

Indicaties:

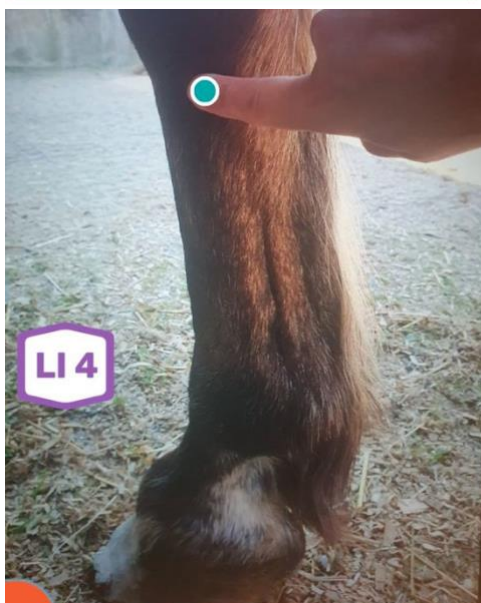
Hoest met slijm, copd/equine astma, pijn in de pols, schouder en rug, verstoorde omloop, opgezette buik, nervositeit, onrust, rode ogen.

DIKKE DARM 4 – HE GU – UNION VALLEY

BRONPUNT & REGIOPUNT



In de ruimte tussen de 1^e en 2^e teen tussen de middenhandsbeenderen van de voorpoot.



Langs het binnenoppervlak van het pijpbeen ligt het veel kleinere griffelbeentje (2^e middenhandsbeentje). Deze twee botten zijn met elkaar versmolten.

Het kleine bultje aan de bovenkant van het griffelbeen wordt de 'kop' genoemd. Het punt ligt direct voor de kop van het griffelbeen. Het ligt ver naar voren, slechts ongeveer 1/6 van de afstand van voren naar achteren – als je in het midden van de binnenkant van het

voorbeen zit, ben je te ver naar achteren.

Sommige paarden hebben prominente griffelbeenderen, zodat dit punt gemakkelijker te vinden is. Anderen hebben nauwelijks een hobbel, dan moet je een schatting maken. Als de omtrek van het been lijkt op de wijzerplaat van een klok, ligt DiDa 4 op ongeveer 11 uur op het rechtervoorbeen en op 1 uur op het linker voorbeen.

Actie:

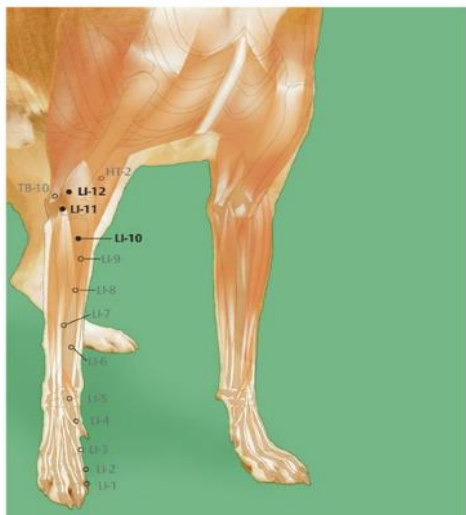
Verdrijft Wind, beïnvloedt hoofd, mond en nek, ondersteunt dikke darm in transportfunctie, verdooft pijn, lost obstructies in de meridiaan op, ondersteunt de distributiefunctie van de Long, reguleert de Wei Qi, werkt verdovend.

Indicaties:

Alle problemen die gerelateerd zijn aan het hoofd en mond, nek, schouder pijn, stimuleert het immuunsysteem, koorts, problemen gerelateerd aan de dikke darm, lokale problemen in de pols.

LET OP: NIET GEBRUIKEN BIJ ZWANGERE MERRIES, TEVEN OF POEZEN!

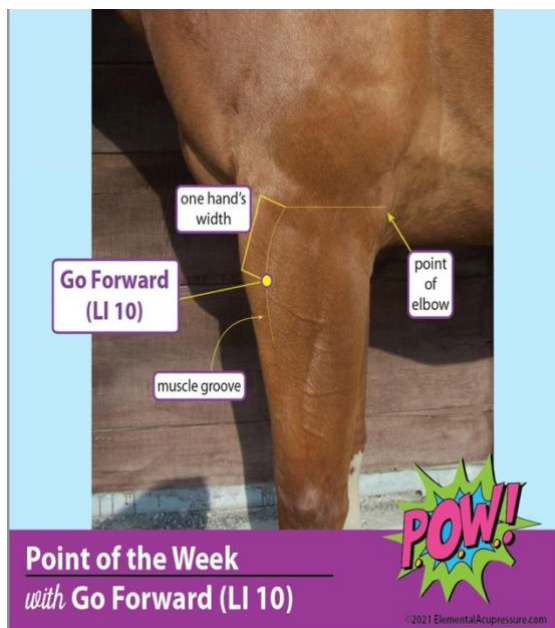
DIDA 10 – SHOU SAN LI – ARM THREE LI



2 cun onder DiDa 11.

Zoek het elleboog- en polsgewricht van jouw dier en schat ongeveer halverwege deze twee gewrichten. Zoek nu het niveau dat $\frac{1}{3}^e$ van de afstand is vanaf het niveau van het ellebooggewricht tot halverwege. Dit is $\frac{1}{6}^e$ van de afstand van de elleboog tot de pols. Om de juiste plek op dat niveau te vinden, zoek je het gebied op ongeveer $\frac{1}{4}^e$ van de

afstand van de voorkant van het been tot de achterkant van het been op het buitenoppervlak. Dit is de locatie van dit punt.



Trek vanaf de punt van de elleboog een lijn recht naar voren naar de voorkant van het been. Meet vanaf de voorkant van het voorbeen de breedte van jouw hand naar beneden richting de hoef. Dit is het niveau van het punt. Het punt ligt in een spiergroeve, ongeveer $1/4^e$ tot $1/3^e$ van de voorkant naar de achterkant van het been, één handbreedte lager dan de punt van de elleboog.

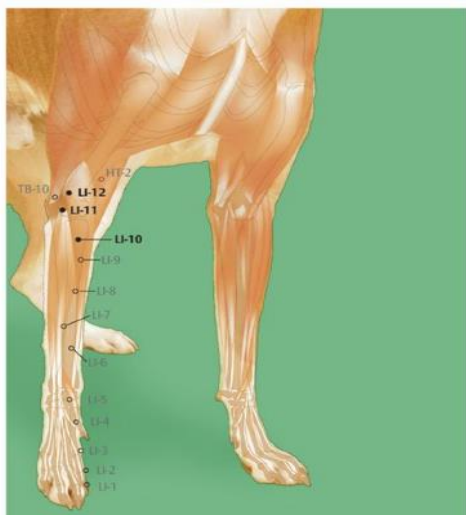
Actie:

Verdrijft Wind, kanaliseert Vocht. Heeft dezelfde acties als Ma 36.

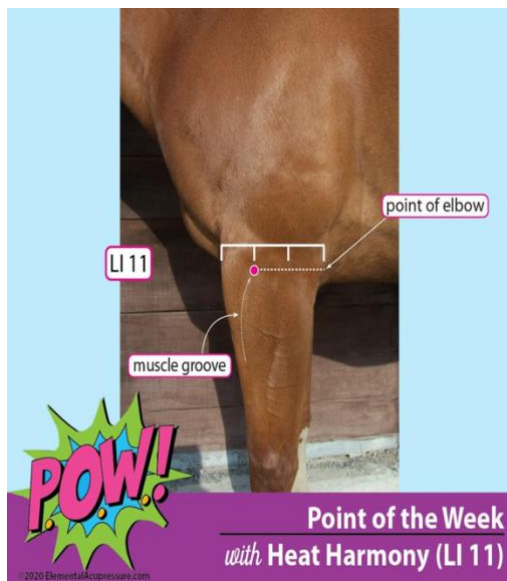
Indicaties:

Diarree, schouderpijn, Qi deficiëntie, buikpijn, algehele zwakte.

DIKKE DARM 11 – QU CHI – POOL AT THE BEND



In de holte wanneer de elleboog gebogen is, ter hoogte van de buitenste beenknobbel van het opperarmbeen.



Dit punt ligt aan de buitenkant van het voorbeen van je paard. Til het been op en buig het voorzichtig om de elleboogplooi vóór de punt van de elleboog te vinden. Het punt ligt ongeveer $1/4^e$ tot $1/3^e$ van voren naar achteren op het buitenoppervlak van de elleboogplooi. Terwijl je met jouw vingertoppen langs de elleboogplooi glijdt, loop je tegen de botten van het ellebooggewricht aan terwijl je naar achteren glijdt. Het punt ligt vóór die

botten. Zoek naar de spiergroeve die op de foto wordt weergegeven.

Actie:

Verdrijft Wind en Hitte, koelt en reguleert het Bloed, vermindert jeuk, geeft ondersteuning aan pezen en gewrichten, reguleert de circulatie van Qi en Bloed, immuunsysteem ondersteunend, leidt vocht naar buiten.

Indicaties:

Artrose/artritis van het ellebooggewricht, koorts, urticaria – verzwakte weerstand, buikpijn, diarree, chronische infectie ziekten, jeuk, dermatitis, lokale problemen aan het elleboog/schoudergewricht, pijn/ontsteking van tanden, pijn in het occiput, maagkramp.