

6. Element Water

Doorheen de verschillende modules hebben we al heel wat zaken bijgeleerd over het Waterelement en zijn eigenschappen.

Hier zet ik ze nogmaals op een rijtje en gaan we dieper in op Water types bij dieren.

6.1 Eigenschappen

De Waterfase is de tijd van ogenschijnlijke levenloosheid en stilstand. Onder de oppervlakte echter vormen incubatie en ontkieming een verborgen activiteit. Water staat dan ook voor een groot verborgen potentieel.



Het is tevens de bron van overgeërfde intelligentie aangezien het element Water gerelateerd is aan de aangeboren wijsheid van een individu, het innerlijk weten – een intuïtie die het door het leven leidt. Na verloop van tijd vergeet het individu echter dat het met deze Waterenergie is geboren, omdat het het vertrouwen in de wereld verliest en bang begint te worden voor dingen. Dit is de emotie van het element Water: angst.

Water verbindt verleden en toekomst, voorouder en nakomeling. Elk individu wordt immers in de Waterfase geboren, omgeven door vruchtwater en sterft in de Waterfase, als alle Nier-energie is opgebruikt. In de Vijf Elementen theorie wordt de Waterfase daarom gezien als het element waar het leven begint en eindigt.



Bij het Waterelement horen de Niermeridiaan (Yin) en de Blaasmeridiaan (Yang).

De Nier versterkt en bewaart de energie (Qi) die het leven in gang zet en laat groeien. De Nier is verantwoordelijk voor voortplanting en overleving, het bevat de kern waaruit een leven voortkomt.

De voortplantingsorganen (eileiders, baarmoeder, testikels, prostaat) en het voortplantingsmateriaal (eicellen, sperma) worden eveneens beheerd door de Nier.

De Nier bevat de basisenergie én de constitutie, oftewel wie het dier is en wat het van zijn ouders/voorouders heeft meegekregen.

Waar Vuur het maximale Yang-element is, is Water het maximale Yin-element.

Wanneer er langdurige onbalans is, wordt de basisenergie van de Nier aangesproken en opgebruikt.

Kenmerken die hierbij horen, komen overeen met (vervroegde) ouderdomskwalen zoals bijvoorbeeld: haaruitval/kaalheid, grijze haren, losse gebitselementen, botafbraak, gehoorvermindering, ...

Alle organen die afhankelijk zijn van de Nier, zijn:

- Milt: Om de weefsels te smeren en te voeden, levert warmte die nodig is voor de spijsvertering.
- Hart: voor de kracht om samen te trekken.
- Long: heeft de verdampende, bevochtigende en verankerde kracht nodig.
- Lever: het bevochtende van Nier-Yin om Bloed te voeden en Vuur van de Lever te onderdrukken.
- Nier: Yang is nodig om Bloed te reguleren en te distribueren.

De Blaasmeridiaan is de zustermeridiaan van de Niermeridiaan. Daar waar de Nier zorgt voor het scheiden van zuiver vocht van troebel vocht, zorgt de Blaas ervoor dat het overtollige vocht wordt uitgescheiden.

Via de energie van de Blaas controleert en reguleert de Nier de sluitspier van de Blaas alsook de zaadlozingen.

Zout is de smaak die bij het Water element hoort. Het heeft een slijmoplossende en weekmakende werking. Te veel zout heeft een uitdrogend effect waardoor het een te kort aan Yin kan veroorzaken, het verdroogt en verhardt het lichaam. Dit kan zich uiten in fysieke stijfheid en emotionele geprikkeldheid.

6.2 Water type

“De mooie, ingetogen eenling”

Emotie: **wilskracht & angst**

Zwakke organen: **nieren en blaas**

Onder mensen worden Water types beschouwd als openhartig, vertrouwend, introspectief, nieuwsgierig, verstandig, objectief, bescheiden, voorzichtig, zuinig, op zichzelf staand, zelfvoorzienend en onopvallend.

Deze individuen voelen zich op hun gemak in groepen, maar hebben de groep niet per se nodig. Het is niet ongewoon dat ze heel gelukkig zijn met het leiden van een eenzaam leven.

Hun emotionele status is vaak moeilijk te lezen. Ze geven er meestal de voorkeur aan om een stapje terug te doen en te observeren en gebeurtenissen om hen heen te analyseren.

Sommigen verwijzen naar hen als 'filosofen'.

Evenwichtige Water types hebben sterke innerlijke krachten, zijn vasthoudend en laten zich niet gemakkelijk ontmoedigen om een gekozen taak uit te voeren. Omdat Water types zelf veiligheid en geruststelling boven alles stellen, zijn ze bijzonder goed in het bieden van veiligheid en geruststelling aan de mensen om hen heen. Het zijn de "rotsen" waar mensen zich toe wenden voor ondersteuning en raad.

De Water Hond

Water Honden zijn op alle fronten uitgebalanceerde honden (mits in balans). Ze hebben een welgevormd en sterk lijf en grote doordringende ogen. Het zijn eenlingen en zijn van nature wantrouwig, introvert en ingetogen.



Ze hebben een wijze uitstraling en een gracieuze manier van bewegen. Ze zijn tenger en vlug en zijn erg gevoelig voor emoties en energieën.

Een Watertype heeft behoefte aan een eigenaar/trainer die moeite wil doen om hem te begrijpen. Het kost nu eenmaal tijd om zijn vertrouwen te winnen. Heb je dat voor elkaar, dan nog zal hij momenten hebben van wantrouwen voor dingen die hij wellicht al honderd keer heeft gedaan of gezien. Deze hond heeft beslist ruimte en begrip nodig om te kunnen laten zien wat hij kan. Water Honden zijn vaak honden met veel potentie, maar door hun grote mate van wantrouwen en angst, komt het er vaak niet uit. Het trainen thuis gaat goed, maar komen ze op een wedstrijdterrein, neemt de stress en angst de overhand en slaan ze dicht en zijn ze niet meer in staat hun oefeningen (die ze echt wel kunnen) uit te voeren. Vermijd met deze hond omstandigheden waar je zelf als eigenaar/trainer niet zeker over bent. De Water Hond heeft namelijk de zelfzekerheid van de eigenaar/trainer nodig om te kunnen functioneren. Ze kunnen alleen presteren met iemand waarbij ze zich veilig voelen.

Je kan Water Honden helpen in hun ontwikkeling door ze zelf af en toe iets aan te bieden waar ze angstig voor zijn, maar waar je als eigenaar/trainer heel zeker van bent, dat zekere gevoel zal de hond namelijk oppikken.

Water Honden zijn geschikt voor de hondenrensport.

Water Honden eten het liefst op een rustige plek, waar ze zich niet bedreigd voelen. Ze eten hun voer rustig op zonder al te veel te knoeien. Water Honden zijn vaak geen grote eters en stoppen ook makkelijk met eten.

Wanneer een Water Hond uit balans is, krijg je vaak te maken met fysieke klachten als: blaasproblemen, onderrug problemen, zwakke botten/tanden, artrose/artritis, hormonale veranderingen, slechte lichamelijke ontwikkeling, problemen met het gehoor en het centraal zenuwstelsel.

Deze honden zijn gevoelig voor koude. Ze houden er niet van en zullen snel bibberen, beven of trillen.

Ze liggen heel graag op warme plekjes, onder dekentjes of op schoot.

Klachten verbeteren bij deze honden door warmte en beweging. Artrose-achtige klachten ontstaan over het algemeen uit stijfheid en vertraging en verergeren vaak bij koude. Fysiek gezien worden er ook regelmatig verstoringen waargenomen in de vochthuishouding, wat als beeld gezwollen spronggewrichten en opgezette gewrichten van de onderpoot geeft.

Water Honden zijn gebaat bij kruiden als: berk, guldenroede en wilg, deze kruiden kunnen helpen deze honden in balans te blijven.

Een Water Hond zal ook geen karaktersprong maken in geval van onbalans in de Ko cyclus, maar zal verder wegzakken in zijn element. De Water Hond zal steeds angstiger en wantrouwiger worden. Dit zijn de honden die bijten (agressie vertonen) vanuit angst. Vanuit deze onbalans kunnen eveneens fysieke klachten ontstaan.

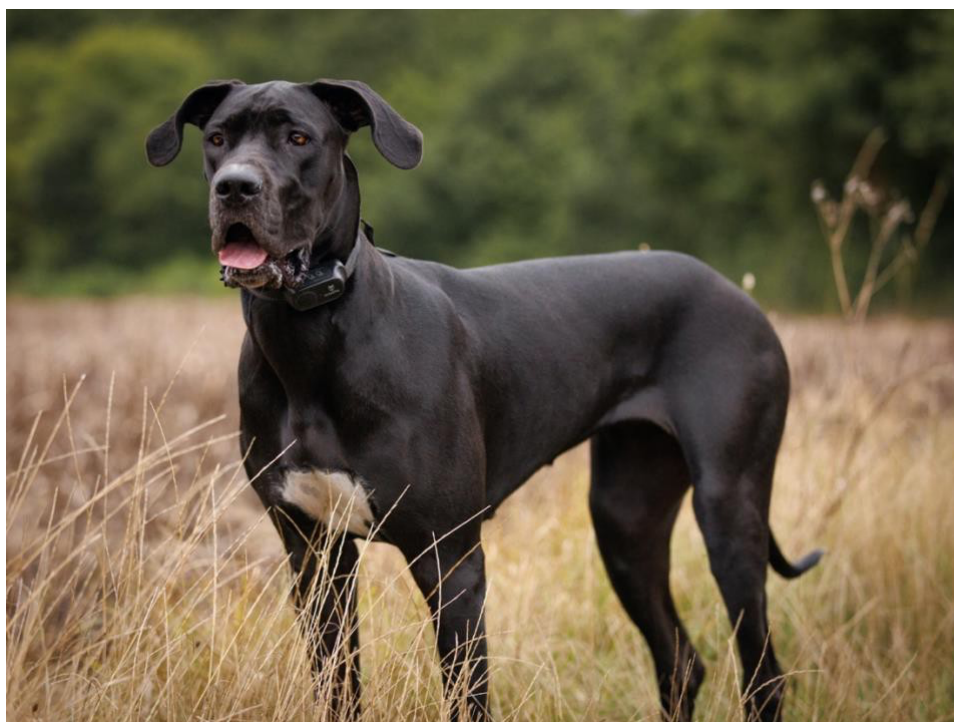
Ook hier geldt weer dat, wanneer de hond de juiste leefomgeving

krijgt en een eigenaar/trainer die begrijpt hoe hij met deze hond moet omgaan, hij weer terug in balans zal komen.

Water types kunnen hun angsten verbergen door te glimlachen en te lachen. Maar hun gelach is een nerveuze lach of een neppe luide lach. Hun gelach zorgt er niet voor dat anderen met hen meelachen. Hoewel honden niet nerveus kunnen lachen, kunnen ze wel blaffen. Dit zijn de typische honden die onophoudelijk blaffen, maar nooit zonder dekking en dus van achter een object of de eigenaar.

Het kan een uitdaging zijn om een Metaal en Water type goed te bepalen want hoe kun je bij dieren een 'denker' of 'filosoof' herkennen?

De reuzenrassen belichamen in ieder geval enkele van de kenmerken van het element Water. Deze rassen staan immers niet bekend om hun spontaniteit of sociale interactie. Zelfs als puppy's, in vergelijking met andere rassen, is hun spel stiller en ingetogener. Water Honden spelen anders en gaan anders om met familieleden en vreemden. Wanneer ze in balans zijn, zijn ze niet angstig, maar eerder terughoudend en voorzichtig met niet-familieleden.



Sommigen geven er de voorkeur aan om deze rassen te beschouwen als "opgeslagen energie". Ze liggen immers rustig te wachten tot ze een opdracht krijgen. Desgevraagd doen ze hun werk zonder al te veel fanfare. En als ze klaar zijn, gaan ze weer liggen wachten. Hun mantra is dan ook: "Roep maar als je me nodig hebt."

Het Watertype komt ook voor in andere rassen, met name bij de Windhonden, Herdershonden, Staande Honden en Terriërs zoals de Irish Softcoated Wheaten Terriër.

Het Water Paard

Een evenwichtig Water Paard is een paard met een mooie vacht dat fysiek sterk is. Het heeft een enorme wilskracht, glanzende vacht, schitterende manen en staart, een welgevormd lichaam en doordringende ogen. De doordringende ogen en glanzende vacht hebben menigeen voor een jaarling Waterpaard doen vallen!

Van nature is dit type een eenling, eerder teruggetrokken en wantrouwend. Zelfs als veulen was dit paard niet te benaderen. Terwijl andere paarden staan te dringen voor het hek, houdt een Waterpaard vanaf een veilige afstand alles goed in de gaten, alsof het elk ogenblik kan aangevallen worden.

Het overdenkt steeds of iets de risico's waard is. Onder druk van een sterke ruiter gedraagt dergelijk paard zich nerveus en eigenwijs. Het Waterpaard heeft ruimte nodig en als je het in zijn eigenwaarde laat, kan het laten zien wat het kan.

Als je het al haalt om ermee naar een wedstrijd te gaan, is een Watertype paard vaak te zenuwachtig om te presteren. Angst werkt namelijk verlamdend. Mede hierdoor worden ze met vroegtijdig pensioen gestuurd waarbij de merries dan dienen als fokmerries.



Tijdens het trainen van paarden is het belangrijk kennis te hebben van het type paard dat je aan het trainen bent. Met trainen wordt het trainen op alle niveaus bedoeld: of het een jong paard is dat de basisdiscipline moet leren of een sportpaard dat hoog in discipline wordt getraind. Het gaat hier niet om de inhoud, maar om de vorm van de training. Daarom worden hier een aantal basiskenmerken voor de trainingsvorm van het Waterpaard aangegeven.

Geduld is het sleutelwoord voor de trainer van het Waterpaard.

Omdat dit type door angst wordt geregeerd, is de manier van aanbieden erg belangrijk. Fysieke druk is fataal bij Waterpaarden. Als dit type het vertrouwen in je kwijt is, dan krijg je het maar met heel veel moeite weer terug.

Op hogere leeftijd moeten deze paarden in beweging blijven en goed tegen koude beschermd worden.

Het Waterpaard heeft ruimte en vrijheid nodig. Niet alleen zuiver fysiek, maar ook emotioneel. Over het algemeen zijn Waterpaarden erg intelligent. Dat maakt ze nu juist zo lastig om mee te werken. Angst en vertrouwen blijven altijd een grote rol spelen. Continu vertrouwen geven en bevestigen is bij dit type heel erg van belang.

“Stille wateren hebben diepe gronden” is een gezegde dat goed bij Waterpaarden past.

De Water Kat

Omdat veel van de hierboven vernoemde eigenschappen ook bij Waterkatten vertegenwoordigd zijn, som ik hier de belangrijkste kenmerken kort op.

Watertype katten zijn:

- Alert, observerend
- Kalm, niet opdringerig
- Terughoudend, voorzichtig
- Verstoppen zich snel
- Houden van warme plekjes

Typische fysieke- en karaktereigenschappen:

- Gevoelsdieren – onderbuikgevoel
- Gevoelig voor emoties en energieën
- Leeft vanuit voorzichtigheid en angst
- Veiligheid voorop – schuilplaats, afstand
- Solitair
- Eigenwijs
- Bibberen, beven, trillen
- Watervlug
- Geen grote eters
- Tenger en slank
- Stoppen makkelijk met eten
- Lagere pijngrens



Het Water Konijn

Omdat veel van de hierboven beschreven eigenschappen ook bij Waterkonijnen vertegenwoordigd zijn, som ik hier de belangrijkste kenmerken kort op.

Waterkonijnen zijn:

- Alert, schichtig en watervlug
- Verstoppen zich graag
- Stampen snel
- Snel gestrest – ‘angsthazen’
- Geen binnen-konijnen, niet in druk huishouden
- Moeilijk te koppelen, best met een Aarde- of Metaaltype, evt met een Vuur- of Watertype.

Typische fysieke- en karaktereigenschappen:

- Gevoelsdieren – onderbuikgevoel
- Gevoelig voor emoties en energieën
- Leeft vanuit voorzichtigheid en angst
- Veiligheid voorop – schuilplaats, afstand
- Solitair
- Eigenwijs
- Bibberen, beven, trillen
- Geen grote eters
- Tenger en slank
- Stoppen makkelijk met eten
- Lagere pijngrens



Vooraf wilde konijnen vertegenwoordigen het Water element.

Bron Water Paarden, Water Katten en Water Konijnen: Erik Laarakker