

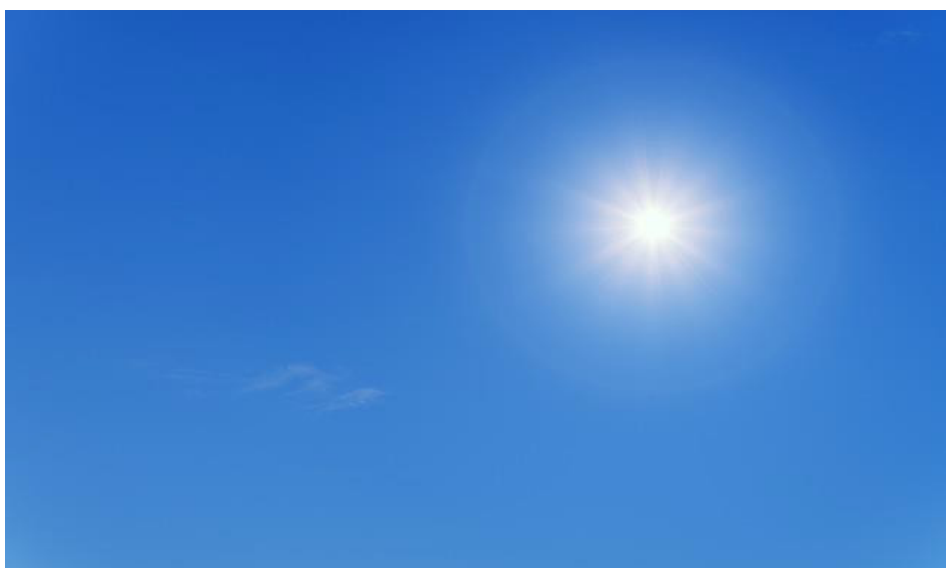
8. Element Vuur

Doorheen de verschillende modules hebben we al heel wat zaken bijgeleerd over het Vuurelement en zijn eigenschappen. Hier zet ik ze nogmaals op een rijtje en gaan we dieper in op Vuur types bij dieren.

8.1 Eigenschappen

Vuur is net als de zomer, stralend, extravert en verwarmend. In de zomer bereiken planten en dieren hun hoogste potentieel, het maximale Yang. Waar de zomer verantwoordelijk is voor de uitvloeiing van het leven op aarde, perst het Hart de levenssappen van het Bloed door de aderen en vult het lichaam met bewuste aandacht.

Het Hart wordt beschouwd als de Heerser: alwetend en altijd aanwezig. Het deelt zijn wijsheid zonder daar iets voor terug te verlangen. Vuur symboliseert vervulling, de volle omgang van onze uitbreiding, rijping en ontwikkeling.



Het Vuur element staat voor de jongvolwassen periode waarin alle mogelijkheden nog open liggen.

Tot het Vuur element behoren vier meridianen (twee paar) in plaats van twee waarvan twee Yin en twee Yang.

Het eerste paar is Hart- (Yin) en Dunne Darmmeridiaan (Yang). Het tweede paar wordt gevormd door Pericard- (Yin) en Driewarmermeridiaan (Yang). Hier worden alleen Hart- en Dunne Darmmeridiaan kort herhaald.

Het Hart en zijn meridiaan omvatten de Geest (Shen) en beiden laten het Bloed voortbewegen. Het Hart zorgt ervoor dat het lichaam bewustzijn heeft, gewaarwording en gevoel. De Geest is het totaal aan levenskracht van een dier. Een sterke Geest betekent dat lichaam, psyche en persoonlijkheid één geheel vormen. Je kan het zien aan de mate van emotionele expressie, heldere, open, glanzende ogen en de tegenwoordigheid van geest. Het Hart drukt zich uit via de stem (blaf, hinnik, miauw,...).

De Dunne Darm is de zustermeridiaan van de Hartmeridiaan. De Dunne Darm haalt bruikbare bestanddelen uit het verteerde voedsel en stuurt de vloeibare afvalstoffen naar de Nier. Het vaste afval stuurt hij naar de Dikke Darm.

De essentie van de voedingsstoffen wordt opgenomen door de Milt en afgescheiden in het Bloed dat vervolgens weer naar de Lever stroomt. De Dunne Darm filtert de negatieve invloeden (emotioneel en fysiek) en beschermt zodoende de Geest.

Onbalans van de Hartenergie uit zich veelal in ontstekingen van de Dunne Darm. Dit komt doordat hyperactiviteit van het Hart warmte produceert die naar de Dunne Darm wordt afgevoerd. Via de Blaas en Dikke Darm wordt de warmte naar buiten geleid.

Klachten als blaasontsteking, ileum ontsteking (laatste deel van dunne darm), ontsteking in de twaalfvingerige darm en enteritis,

kunnen voortkomen uit agitatie van de Geest waardoor een onbalans ontstaat in de Hartmeridiaan.

Wanneer Vuur dieren een te veel aan hitte en/of emotionele stress ervaren, kost het ze erg veel moeite om zich te kunnen (blijven) concentreren.

Vreugde is de emotie die resoneert met Vuur. Het geluid van vreugde is gelach. Er is sprake van een onbalans in Vuur wanneer een individu geen vreugde toont en niet lacht, terwijl de mensen of individuen om hem heen wel gelukkig en vreugdevol zijn. Onevenwichtige Vuurtypes gaan vaak van extreme hoogte- naar erge dieptepunten op korte tijd.

Bitter is de smaak die hoort bij het Vuur element. Bitter helpt de beweging naar beneden, wat een ondersteuning biedt bij de spijsvertering.

8.2 Vuur type

De lieflijke, aanhankelijke aandachtstrekker.

Emotie: **vreugde & nervositeit**

Zwakke organen: **hart en dunne darm**

Vuurpersoonlijkheden onder mensen zoeken graag andere mensen op en genieten meestal van het licht en de warmte van de zon.

Vuurtypes zijn optimistisch en kijken altijd naar de "zonnige kant" van de dingen. Gelukkig zijn is erg belangrijk voor hen. Sommigen zijn gelukkig op zichzelf, anderen willen vooral anderen gelukkig maken. Mensen opvrolijken wordt soms dwangmatig voor hen. Ze vinden het moeilijk te begrijpen dat anderen niet zo gelukkig en vrolijk kunnen zijn als zij. Helaas is hun vermogen om vreugde te brengen aan een groep gelijk aan hun vermogen om de groep naar beneden te halen.

Vuurpersoonlijkheden kunnen competitief zijn: de drang om te concurreren wordt gedreven door sociale interactie, het middelpunt van de aandacht zijn, de focus, de leider. In tegenstelling tot de Houtpersoonlijkheid, wiens drive om te concurreren gebaseerd is op het klaren van een klus of de beste zijn in wat ze doen.

Vuurtypes zijn overtuigende mensen die bedreven zijn in het inspireren van anderen om voor hen te werken. Ze worden beschouwd als "Tovenaars" omdat ze charismatisch zijn en in staat zijn om mensen om hen heen met weinig moeite te beïnvloeden. Het zijn zeer sociale wezens, die snel en gemakkelijk relaties aangaan. Het zijn de natuurlijke artiesten, succesvolle verkopers, politici, acteurs en komieken. Ze hebben de mogelijkheid om "aan te gaan" als er mensen in de buurt zijn. Ze zijn spontaan en leven vaak "in het moment". Ze hebben de neiging om hun opwindende overhand te laten nemen, waardoor ze zichzelf en de mensen om hen heen soms overweldigen. Soms raken ze verstrikt in hun enthousiasme en worden ze ongevoelig voor de behoeften van anderen.

Beschrijvende bijvoeglijke naamwoorden voor de uitgebalanceerde Vuur types zijn prikkelbaar, extravert, levendig, intuïtief, communicatief, charismatisch, optimistisch, enthousiast, gepassioneerd, toegewijd, teder, empathisch, gevoelig, luidruchtig en dramatisch.

De Vuur Hond

Vuur Honden zijn mooie, lenige, slanke, sierlijke en intelligente honden met een scherpe intuïtie. Ze zijn het gelukkigst als er mensen om hen heen zijn. Interactie met mensen is voor hen belangrijk, met name om zich te laten bewonderen. Ze staan altijd vooraan om hun baasje te begroeten. Het leven is één groot feest en de Vuur Hond wil daar dan ook helemaal niets van missen.

Hun mantra is "Wat kun JIJ voor mij doen?"

In de hondengroep lopen ze continu om zich heen te koekeloeren, wat de groepsleden aan het uitspoken zijn. Het zijn ook gevoelige honden die veel stimuli uit de omgeving oppikken, waardoor ze snel last hebben van concentratieproblemen. De emoties die ze oppikken van anderen kunnen makkelijk leiden tot angst- en schrikgedrag.

Een Vuur Hond houdt ervan om vertroeteld te worden, een massage is voor hem een absolute weldaad. Maar ook aan zijn uiterlijke verzorging hecht hij veel waarde.

De pijngrens van een Vuur Hond ligt aanzienlijk lager dan die van een Houttype: stoot hij zijn poot dan zal hij daar direct verschrikkelijk kreupel op lopen, om er vervolgens achter te komen dat het eigenlijk wel meevalt met de pijn.

De Vuur Hond is extrovert, een Yang-type en heeft absoluut actie en aandacht nodig in zijn leven. Ze vinden zichzelf erg belangrijk en willen het gevoel terugkrijgen dat ze belangrijk zijn. Ze zijn dan ook erg gevoelig voor beloning!

Werken met een Vuur Hond eist geduld van de eigenaar: ze hebben veel aandacht nodig, maar echt hard werken zoals een Hout Hond zit er niet in. Het gaat ze om de aandacht en het feit dat ze gezien worden.

Als je traint met een Vuur Hond is het belangrijk om de training kort te houden en de trainer moet zelf geconcentreerd en gefocust zijn op

de hond. Vergeet vooral niet om hem uitbundig te belonen als hij zijn oefeningen goed heeft gedaan. Zit je zelf als trainer niet lekker in je vel, dan zijn Vuur Honden geneigd het gevoel over te nemen. Trainen is dan vaak niet de meest handige keuze.

De Vuur Hond heeft een trainer nodig die duidelijk is in zijn communicatie en de leiding neemt, zonder dat er over de grens van de hond wordt gegaan. Hij heeft veel aan een goede leider, omdat hij soms de neiging heeft om in de stress te schieten en hyperactief gedrag te vertonen.

Ook voor de Vuur Hond geldt het dat hij het meest gebaat is bij afwisseling en uitdaging om zijn nieuwsgierigheid naar nieuwe dingen te bevredigen en te voorkomen dat hij verveeld geraakt. Vuur Honden die verveeld geraken hebben sneller de neiging om ondeugden te ontwikkelen om zo op die manier toch hun aandacht te krijgen.



Wat voeding betreft, zijn Vuur Honden lastiger dan andere types. Het zijn peuzelaars, eten langzaam en redelijk netjes. Verandering van voer is voor deze honden vaak lastig. Soms weigeren ze het in eerste instantie te eten. Wat vaak het beste werkt, is langzaam overschakelen door te mengen met het oude voer. Wanneer je met een Vuur Hond op pad gaat, vergeet dan vooral niet om zijn eigen voer mee te nemen.

De Vuur Hond in balans is een aanhankelijk en enthousiaste hond die plezier heeft in zijn leven en graag met zijn eigenaar/trainer de show wil stelen.

Aanwijzingen voor het uit balans zijn van het Vuur element: hypergevoelig, nerveus, slechte circulatie, geagiteerd gedrag, angstig, hyperactief gedrag en wisselende stemmingen.

De karaktersprong van Vuur naar Water ontstaat wanneer de hond langdurig of ernstig uit balans is. Wanneer je een Waterhond denkt te zien, kan het zo maar zijn dat je eigenlijk met een Vuur Hond te maken hebt. Vuur Honden zijn zo extreem gevoelig dat ze heel snel en makkelijk in het Water element schieten. Wanneer zo een hond weer voldoende aandacht en verzorging krijgt, zie je al snel het Vuur element weer terugkomen. Nerveus zullen ze altijd wel blijven, maar in balans zijn ze controleerbaar.

Vuurtypes kom je bij honden vaak tegen bij Herdershonden, Teckels, Staande jachthonden, Poedels, terriërs en diverse kleine hondenrassen of Toy rassen.

Het Vuur Paard

Vuur Paarden houden van het contact met mensen, vooral als ze bewonderd worden en veel aandacht krijgen. Het zijn vrolijke en intelligente paarden. 's Ochtends staan ze als eerste klaar om het baasje te begroeten. Het leven is één groot spel en ze willen er niets van missen.

Ze kunnen nauwelijks een aantal passen lopen zonder om zich heen te kijken om te zien wat vriendjes en vriendinnetjes aan het doen zijn en wat er gebeurt in de wereld.



Deze paarden staan graag in de schijnwerpers en zijn daarom erg geschikt als show- of dressuurpaard. Ze houden van shows in al hun facetten: het borstelen, invlechten,... als het maar gaat om aandacht voor hun lichaam. Ook in de ring vinden ze aandacht heerlijk. Als ze hun werk gedaan hebben, vinden ze het fijn om uitgebreid beloond te worden. Ze geven meer om schoonheid en gratie dan om snelheid. Vuur Paarden in balans zijn paarden met veel vreugde!

Met een sterke intuïtie anticiperen Vuur Paarden volledig op de ruiter. Vanwege hun gevoeligheid hebben ze een gelijkgestemde ziel als ruiter nodig.

Deze overgevoeligheid kan er toe leiden dat het Vuur Paard zich schrikkerig en angstig gedraagt. Stress en overvragen kan leiden tot hyperactief gedrag en concentratiemoeilijkheden. Deze paarden zal men nooit alleen in een stal kunnen zetten, omdat ze altijd vriendjes en vriendinnetjes en veel aandacht nodig hebben. Ze zijn emotioneel overgevoelig en zullen dus extreem reageren als de ruiter niet goed in zijn of haar vel zit.

Het zijn niet de makkelijkste paarden om voor elkaar te krijgen, maar als het lukt kun je geen beter dressuurpaard vinden aangezien het paard dol is op applaus en zichzelf erg mooi en geweldig vindt.



Het Vuur Paard is gevoelig voor uitdroging. Het is daarom belangrijk dat het paard voldoende vers water krijgt en niet wordt overbelast. Ze zijn bovendien heel gevoelig voor pijn.

Het Vuurtype heeft een voorkeur voor bitter. Bitterstoffen nemen stagnaties op darmniveau weg en stimuleren de spijsvertering en het hart. Kwalitatief slechte oliën en minderwaardige grondstoffen bevatten zo goed als geen juiste energie en belasten de spijsverteringsorganen. Hier kan een Vuurtype absoluut niet tegen!

Tijdens het trainen van paarden is het belangrijk kennis te hebben van het type paard dat je aan het trainen bent. Met trainen wordt het trainen op alle niveaus bedoeld: of het een jong paard is dat de basisdiscipline moet leren of een sportpaard dat hoog in discipline wordt getraind. Het gaat hier niet om de inhoud, maar om de vorm van de training. Daarom worden hier een aantal basiskenmerken voor de trainingsvorm van het Vuur Paard aangegeven.

In de training van het Vuur Paard moet je er rekening mee houden dat dit paard het vaak moeilijk vindt om zich te concentreren. Niet uit gebrek aan belangstelling, maar omdat de afleiding zo groot is. Het is dus belangrijk om de training dermate interessant te maken en te houden dat je dit paard kunt blijven boeien. Het Vuur Paard leert snel maar is ook snel uitgekeken op saaie herhalingsoefeningen. Herhalingen zijn in de training echter onmisbaar, dus zul je dezelfde oefening in verschillende verpakkingen moeten aanbieden. Het Vuur Paard is gebaat bij meerdere kortere trainingen in plaats van lange sessies.

Passend gebruiksdoel voor Vuur Paarden zijn dressuur en show. Vuurtypes komen meer voor bij o.a. Warmbloedpaarden, Arabieren en Trakheners.

De Vuur Kat

Omdat veel van de hierboven vernoemde eigenschappen ook bij Vuur Katten vertegenwoordigd zijn, som ik hier de belangrijkste kenmerken kort op.

Vuur Katten zijn:

- Clowns
- Praters, kwebbelaars
- Vrolijk, blij, speels
- Snel nerveus, jaloers of angstig

Typische fysieke- en karaktereigenschappen:

- Druk – beweeglijk
- De clown, blij, speels
- Charismatisch
- Gevoelig
- Vrolijk, opgewekt, blij, liefdevol
- Liefde, warmte
- Gebruik graag zijn stem
- Ranke & slanke bouw
- Moeilijke eters
- Lage pijngrens – drama-queens!



Typische kattenrassen waar veel Vuur Katten voorkomen:

- Abessijnen
- Perzen
- Siamezen
- Schildpad/ lapjeskat

Het Vuur Konijn

Omdat veel van de hierboven beschreven eigenschappen ook bij Vuur Konijnen vertegenwoordigd zijn, som ik hier de belangrijkste kenmerken kort op.

Vuur Konijnen zijn:

- Vrolijk
- De diva's
- 'Stress-kippen'
- Soms moeilijk, soms makkelijk te koppelen
- Goed te koppelen met een Vuur-, Aarde-, Metaal of Watertype



Typische fysieke- en karaktereigenschappen:

- Druk – beweeglijk
- De clown, blij, speels
- Charismatisch
- Gevoelig
- Vrolijk, opgewekt, blij, liefdevol
- Liefde, warmte
- Ranke & slanke bouw
- Moeilijke eters, stoppen makkelijk met eten
- Lage pijngrens – drama-queens!
- Zitten graag op schoot of op de schouder

Typische konijnenrassen met meer Vuurtypes:

- Rex
- Angora
- Belgische Haas
- (Dwerg) Teddy Widder