

7. Element Hout

Doorheen de verschillende modules hebben we al heel wat zaken bijgeleerd over het Houtelement en zijn eigenschappen.

Hier zet ik ze nogmaals op een rijtje en gaan we dieper in op Hout types bij dieren.

7.1 Eigenschappen

Het Hout element staat voor de Lente, de periode dat alles in de natuur ontpopt en tot groei komt, de periode van wedergeboorte, plotselinge groei, de energie die naar buiten komt na een winterperiode van opsluiting. Het beeld wat je er bij kan vormen is dat de ene dag alles nog grijs is, en de volgende dag wordt je wakker, de zon schijnt en plots lijken alle knoppen aan de bomen en struiken tot leven te komen die de natuur zijn zachte 'lentegroene' uitstraling geeft.

Hout is sterk en net zo onbedwingbaar en vastberaden als Wind. Toch is Hout ook soepel en in zekere mate flexibel.

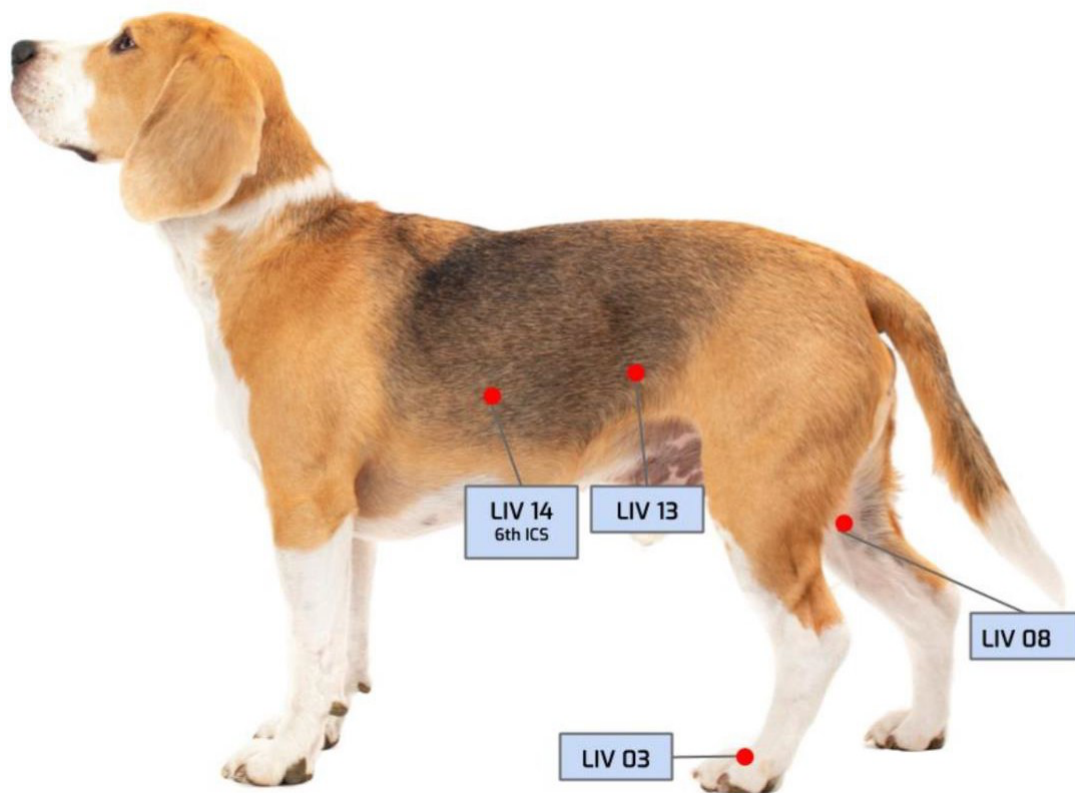
Activiteit, creativiteit en optimisme staan hier centraal.



De meridianen die bij het Hout element horen zijn de Levermeridiaan (Yin) en de Galblaasmeridiaan (Yang).

Fysiek gezien is de Lever verantwoordelijk om de energie van het lichaam (de Qi) in beweging te houden.

Zoals de lente het opstijgen van het sap in de bomen op gang brengt, zo is de Lever verantwoordelijk voor het rondstuwen van Qi en voor de opslag, afgifte en verdeling van Xue (Bloed). Het Xue van de Lever is verantwoordelijk voor het voeden en bevochtigen van de pezen, ligamenten, spieren, gewrichten en de ogen.



De belangrijkste functies van de Lever zijn onder te verdelen in drie types:

1. Reguleren van het metabolisme van onder andere eiwitten, vetten en koolhydraten;
2. Gal productie;
3. Ontgiften van toxische stoffen

Wanneer er in het proces van Leverenergie dingen misgaan, ontstaat een onbalans en kunnen er klachten ontstaan zoals onderstaand genoemd. Wanneer de Lever-Qi blokkade langer voortduurt, heeft dat uiteindelijk effect op alle organen, omdat de Lever-Qi verantwoordelijk is voor de totale lichaamsenergiebalans.

Mogelijke symptomen zijn:

- Labiele lichaamsactiviteit
- Opvliegend karakter
- Hoofdpijn, heet hoofd en koude extremiteiten
- Verstoringen in de cyclus van de teef/merrie/kattin/...
- Spierkrampen
- Verstoorde suikerstofwisseling
- Ongecoördineerde bewegingen
- Spijsverteringsstoornissen
- Onscherp zicht

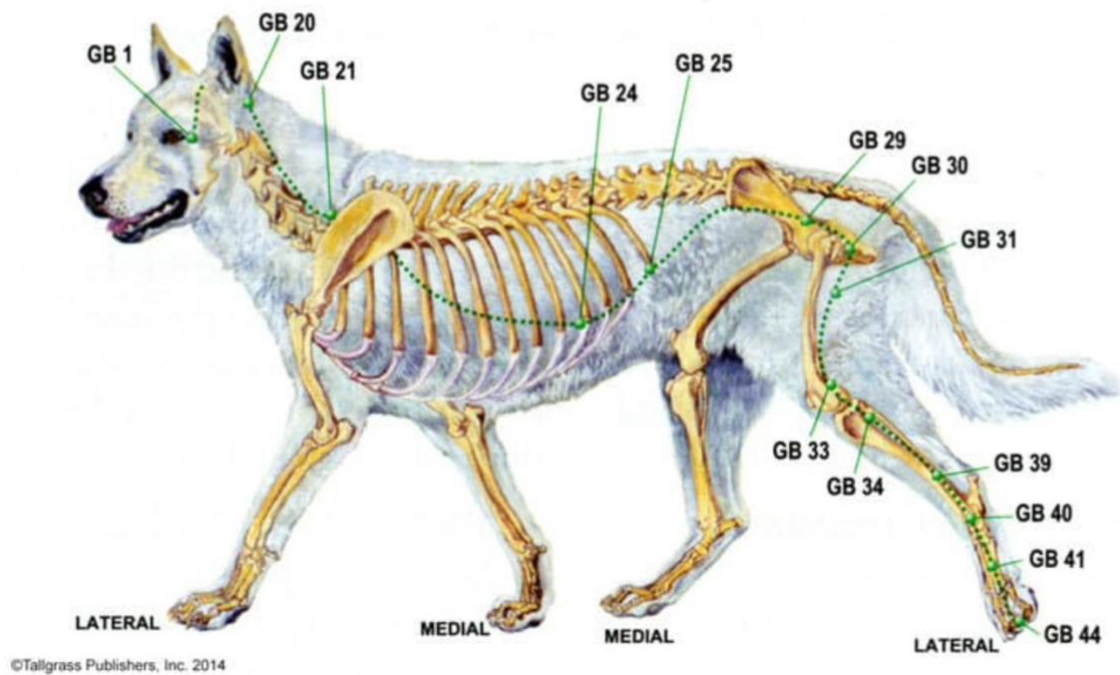
Chronische stress is veelal één van de grootste balansverstoorders in de Leverenergie, waardoor blokkades en stagnatie kunnen ontstaan.

De Galblaasmeridiaan is de zustermeridiaan van de Lever. De Galblaas heeft een Yang en een Yin functie, namelijk het afgeven van gal voor de spijsvertering (Yang) en het opslaan van de gal (Yin). Gal is onder andere verantwoordelijk voor de vertering van vetten, ondersteunt de peristaltiek van het maag- en darmkanaal en helpt bij de opname en uitscheiding van voornamelijk vetmoleculen.

De energie van de Galblaas zorgt voor het uiting geven aan creativiteit van de Lever energie. Wanneer de Galblaas energie in balans is, geeft dit helderheid van gedachten, oordeel en besluitvorming.

Wanneer er een onbalans is, komen de creativiteit en daadkracht niet tot uiting en kan er een sluier ontstaan over het gezichtsvermogen en de gedachten.

Gall Bladder Meridian



De smaak van Lever is zuur. Zure voedingsmiddelen hebben over het algemeen een verfrissende energie en een positief effect op de Lever energie.

7.2 Hout type

De onvermoeibare, harde werker.

Emotie: **moed & woede**

Zwakke organen: **lever en gal**

Onder mensen zijn Hout types meestal creatief. Het is deze creatieve kracht die hen het vermogen geeft om te plannen. Ze zijn van nature nieuwsgierig en staan te popelen om te innoveren. Ze worden wel snel afgeleid door alles wat nieuw is.

Houttypes worden beschouwd als "Pioniers", bereid om het onbekende in te gaan. Als het nodig is, zijn ze in staat om de traditie te doorbreken en de regels om te buigen. Het is hun persoonlijkheid om dingen te veranderen, voortdurend aan te dringen op iets nieuws, iets nieuws te doen en een nieuwe uitdaging aan te gaan.

Houtmensen zijn zich er vaak van bewust hoe krachtig ze zijn. De hoeveelheid kracht die ze gebruiken, hangt af van hun huidige positie of rol. Ze doen het beter als leiders dan als volgers, of als leraren dan als studenten. Omdat Houtmensen het een uitdaging vinden om beperkt te worden, zijn ze, wanneer ze in een groep worden geïntroduceerd, snel om de regels, grenzen en de hiërarchie van macht te bepalen. Gebalanceerde Hout types doen het goed in hiërarchische organisaties, vooral als degenen die de macht hebben, competent worden bevonden. Ze vinden het moeilijk om mensen te begrijpen die niet assertief en georganiseerd zijn of traag reageren.

De Hout Hond

Honden waarbij het Houtelement de overhand voert, zijn energieke honden die graag willen werken, maar ze kunnen ook lomp en respectloos zijn. Ze zijn vierkant gebouwd, soepel en gespierd.

Ze willen altijd en overal de eerste zijn, of het nu gaat om gevoerd worden, werken of wandelen met één of meerdere honden. Ze zijn doelgericht en altijd aan het plannen. Atleten (zowel onder mensen als dieren) hebben vaak Hout-persoonlijkheden aangezien ze er altijd naar streven hun best te doen en de beste in hun vakgebied te zijn.

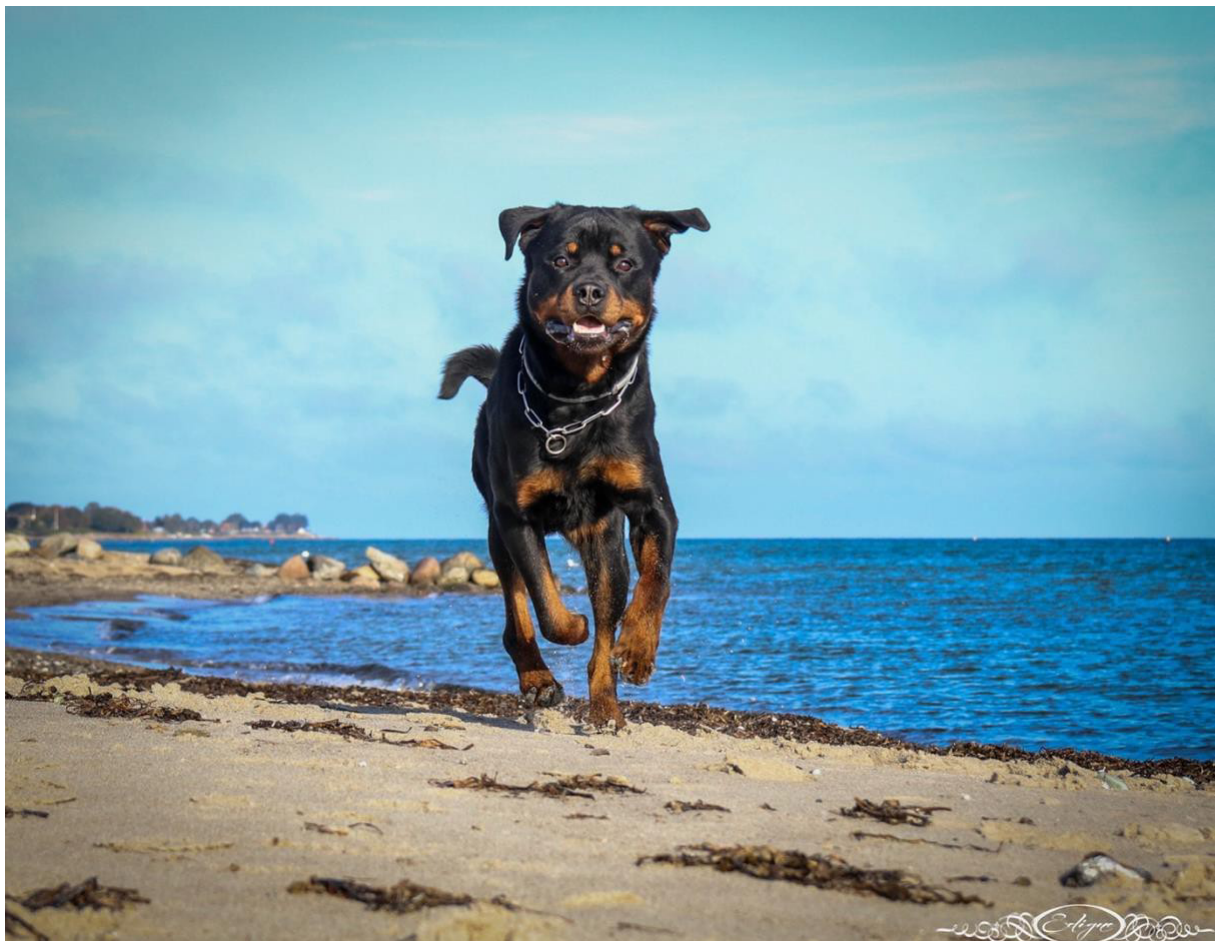
Wanneer Houthonden voor een taak staan, hebben ze maar één ding in gedachten: die taak vervullen. De persoonlijke mantra van een Hout Hond zou gemakkelijk kunnen zijn: "Ik ZAL dit doen". Een Hout Hond is alert en neemt alles in zijn omgeving waar, hij beweegt snel en kan impulsief reageren op prikkels. Houttypes passen zich snel aan veranderende omstandigheden aan. Daardoor doen ze het uitzonderlijk goed onder druk. Ze houden niet van situaties van stagnatie en gebrek aan beweging. Ze zijn altijd vastbesloten om door te gaan, soms ten koste van hun gezondheid. Ze zijn beslist niet voorzichtig met zichzelf en daardoor extra blessuregevoelig. De blessures die ontstaan zijn over het algemeen aan spieren, pezen en ligamenten. Hier ontstaat een lastige situatie want een Hout Hond benchrust geven is een uitdaging op zich; om zich goed te voelen hebben ze juist bewegingsvrijheid nodig. Daag een Hout Hond uit om zijn hersenen te gebruiken, om zijn aandacht af te leiden en zorg dat hij voldoende te zien en te snuffelen heeft. Verplichte rust zonder enige vorm van uitdaging is een moment waarop een karakterverandering kan plaatsvinden.

Naast de pezen zijn de nagels een aandachtspunt, die kunnen te droog zijn en/of brokkelen.

Hout Honden zijn daarnaast gevoelig voor huidproblemen gepaard met jeuk.

Hou er rekening mee dat Hout Honden een hoge pijn grens hebben, neem een lichte kreupelheid bij dit type hond altijd serieus, het kan erger zijn dan hij laat zien.

Een Hout Hond is, ondanks zijn werklust, niet de makkelijkste hond om te trainen. Als trainer/eigenaar moet je zijn respect verdienen. Heb je zijn respect gewonnen, dan is het aan de trainer/eigenaar om ervoor te zorgen dat de hond niet over zijn grenzen gaat. Dit is dé valkuil van een Hout Hond, ze kennen nauwelijks hun grenzen, zeker wanneer ze nog jong zijn en in de Hout-fase zitten (ze zijn van nature Hout en de levensfase zit op dat moment ook in de Houtfase). Het is aan de trainer/eigenaar om de grenzen van de hond goed te bewaken zonder dat je het respect van de hond verliest. Dit is niet altijd eenvoudig, want het zit in de aard van een Hout Hond om te willen werken, ze bieden het aan en fysiek zien ze er vaak sterker uit dan dat ze (op jonge leeftijd) werkelijk zijn.



Hout Honden zijn competitief ingesteld en zullen een robbertje vechten voor hun plek niet uit de weg gaan, ook met honden waarbij ze geen schijn van kans maken.

Bij Hout Honden zie je vaak dat ze mentaal meer willen dan ze fysiek aan kunnen (zeker wanneer ze aan het opgroeien zijn). Daarbij zijn deze honden neurologisch vaak later rijp. Ze hebben de neiging om te overdrijven en te veel te presteren. Mochten het mensen zijn, zouden ze als workaholics beschouwd worden.

Hout Honden zijn gevoelig voor Wind. Dit maakt dat ze veel moeite hebben om zich te concentreren op het werk wanneer ze met harde Wind aan het werk worden gezet. Ze zijn dan veelal wat nerveuzer en kunnen agressiever reageren.

Wat voeding betreft zijn Houttypes makkelijke eters, ook dit doen ze met een bepaalde dynamiek. Het verschil met Aarde types die ook graag eten, is dat de Hout Honden slordige eters zijn. Ze nemen vrij agressief een grote hap en gaan dan om zich heen staan kijken (ze willen echt niets missen), waarbij ze enorm kunnen knoeien. Hout Honden hebben door hun hoge energieverbruik in verhouding meer voeding nodig dan andere honden. Omdat ze de neiging tot schrokken hebben, kan je overwegen ze te voeden uit een slow-feeder.

Toevoeging van zuur (met mate) aan de voeding is goed voor de Lever. Zuur trekt samen en houdt de sappen op peil. Hierbij kan je denken aan vb: artisjok, hibiscus, zure bessen, zure appel, mariadistel, kruisbessen, appelazijn, salie en peterselie. Hiervan kan je af en toe als extra wat van door het voer doen. Geef je vers, dan moet je het hakselen, omdat ze anders de voedingsstoffen niet goed uit de voeding kunnen halen.

Een Hout Hond in balans is een zeer prettige hond om mee te werken; ze zijn moedig, dynamisch, creatief in het bedenken van

oplossingen en gaan voor je door het vuur (als je eenmaal geaccepteerd bent). De Hout Hond heeft een grote behoefte om uitgedaagd te worden, zowel fysiek als mentaal.

Een Hout Hond uit balans is geen pretje: ze zijn onverdraagzaam, agressief, neurotisch, gestrest en grenzeloos.



De karaktersprong Hout naar Metaal kan ontstaan door verschillende oorzaken die langdurig stand houden. Je kan hierbij denken aan pijn, verkeerde voeding, te weinig (uitdagend) werk, mismatch met de eigenaar, onbegrip en een niet passende leefomgeving. Zo kan het gebeuren dat de hond zich gaat gedragen als een Metaaltype (in zichzelf gekeerd, depressief, moeilijk contact mee krijgen).

Buitensporige Hout Yang-persoonlijkheden vertonen ongerechtvaardigde agressie en woede, vallen vaak uit, vertonen grillig gedrag en zijn intolerant ten opzichte van anderen. Dit zijn de honden die een "nee" niet tolereren. In geval van mensen worden zij arrogant, egoïstisch en dwangmatig, alleen hun verlangens zijn

belangrijk. Wanneer ze verhinderd worden hun doel te bereiken, raken ze gefrustreerd en manifesteren ze woede en agressie.

Wanneer ze ernstig uit balans zijn, passen Hout types zich traag aan de veranderende omstandigheden aan. Ze kunnen hun vermogen om zich überhaupt aan te passen zelfs compleet verliezen. Dan geldt: “only one way, my way, the right way.”

Terwijl de buitensporige Hout Yang-persoonlijkheid het meest voorkomende patroon is, vertonen buitensporige Hout Yin types een compleet tegenovergesteld gedrag. Deze individuen zijn niet in staat om boos te worden of om voor zichzelf op te komen. Ze zijn overgevoelig, hebben weinig zelfvertrouwen en worden gemakkelijk gedomineerd door anderen. Deze dieren zijn passief, bang voor situaties die geweld vereisen en kunnen in paniek raken als ze gedwongen worden.

Houttypes komen veel voor bij Herdershonden, Dogachtigen als vb Rottweiler, Pinchers, Schnauzers en Terriërs.

Het Hout Paard

Hout Paarden noemen we de onvermoeibare, harde werkers omdat zij een geweldige hoeveelheid energie bezitten. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat willen ze knallen en het liefst in de vorm van competitie. Ze staan 's ochtends vol ongeduld te trappelen om aan het werk te gaan. Ze willen als eerste naar de racebaan worden gebracht, moeten per se voorop. Ze houden van hard rennen en hoog springen en hebben een hekel aan autoriteit.



Hout Paarden nemen zelf graag de leiding. Door het impulsieve gedrag zijn ze zeer gevoelig voor blessures. Vanaf jonge leeftijd zien ze er al gespierd en atletisch uit. Overvraag deze paarden niet, want ze zullen zelf niet aangeven dat het genoeg is! Hout Paarden kunnen absoluut niet tegen hun verlies, ze raken dan gefrustreerd.

Het Hout Paard houdt alles in zijn omgeving in de gaten. Vaak is dit dan ook de drijvende hengst in de kudde.

Tijdens het trainen van paarden is het belangrijk kennis te hebben van het type paard dat je aan het trainen bent. Met trainen wordt het trainen op alle niveaus bedoeld: of het een jong paard is dat de basisdiscipline moet leren of een sportpaard dat hoog in discipline wordt getraind. Het gaat hier niet om de inhoud, maar om de vorm van de training. Daarom worden hier een aantal basiskenmerken voor de trainingsvorm van het Hout Paard aangegeven.

Dit paard is moeilijk te trainen, want hij gaat ook de competitie aan met zijn trainer. Eigenlijk traint hij als het ware de trainer: zijn vastbeslotenheid eist namelijk nog net even iets meer vastbeslotenheid van zijn trainer. Het is geen paard voor beginners. Voor mentaal sterke ruiters kan het Hout Paard wel een geweldig paard zijn. In ongeoefende handen kan het echter een ware kwelling zijn. Door zijn vechtersmentaliteit moet dit paard soms tegen zichzelf beschermd worden.

Het Hout Paard heeft beweging nodig en moet het geleerde het liefst in prestatievorm kunnen gebruiken. Dit houdt niet in dat er elke keer een topprestatie moet worden geleverd. Hoewel hij dit snel zal aanbieden, is het de kracht van de trainer om het er juist niet uit te halen, maar het basisgedeelte te perfectioneren door hem tegen zichzelf te beschermen. Het leertempo moet rustig zijn, maar de methode actief en energiek.

De Hout Kat

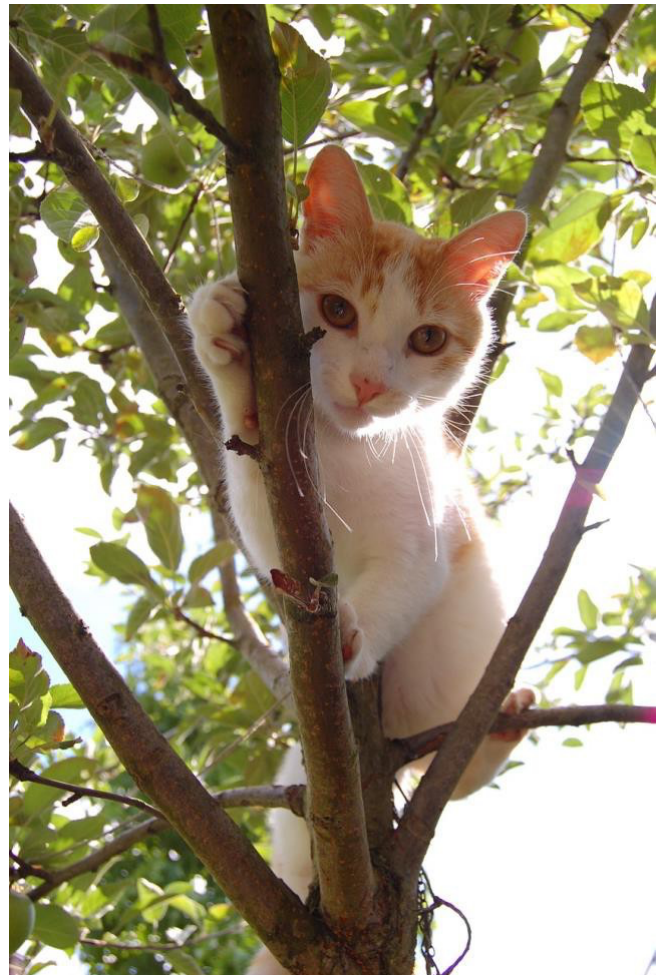
Omdat heel veel van de hierboven vernoemde eigenschappen ook bij Hout Katten vertegenwoordigd zijn, som ik hier de belangrijkste kenmerken kort op.

Hout Katten zijn:

- Géén binnen-katten
- Altijd bezig en in beweging
- 'Terroriseren' andere katten in de buurt

Kenmerkende fysieke- en karaktereigenschappen:

- Grenzen (aangeven en opzoeken)
- Snelle eters
- Harde werkers en sporters
- Willen de beste zijn
- Willen vooraan staan
- Moedig, dapper
- Zelfverzekerd
- Pushy, zin doordrijven
- Hard voor zichzelf
- Hoge pijngrens
- Nieuwsgierig, onderzoekend, ondernemend
- Grote dieren, stevig, gespierd



Het Hout Konijn

Omdat heel veel van de hierboven beschreven eigenschappen ook bij Hout Konijnen vertegenwoordigd zijn, som ik hier de belangrijkste kenmerken kort op.

Hout Konijnen:

- Ontwikkelen makkelijk voernijd of hoknijd
- Jagen rond etenstijd
- Altijd bezig: slopen, knagen en graven graag
- Keutelen en plassen om territorium af te bakenen
- Koppelen is moeilijk: veel rij- en dominant gedrag
- Best koppelen met een Aarde- of Metaal-type



Typische fysieke- en karaktereigenschappen:

- Grenzen (aangeven en opzoeken)
- Snelle eters
- Fervente gravers
- Willen de beste zijn
- Willen vooraan staan
- Moedig, dapper, zelfverzekerd
- Pushy, zin doordrijven
- Hard voor zichzelf
- Hoge pijngrens
- Nieuwsgierig, onderzoekend, ondernemend
- Grote dieren, stevig, gespierd

Bron Hout Paarden, Hout Katten en Hout Konijnen: Erik Laarakker